

4. 寄り合いの場

おおむね
月1回、2時間以上
の寄り合いの場

◇ 地域デイサービス

【地域住民が自主的に運営する介護保険外の地域デイサービス】

※見学・体験を希望される方は福祉課までご連絡をお願いします。

※地域デイサービスを開設したいという方も、福祉課までお問合せください。

●対象となる人、参加申込、利用料など詳細につきましては、お問い合わせください。

お問合せ

市役所 福祉課 高齢者福祉係

電話 77-8516 (平日 8:30~17:00)

4
寄り合いの場

No.	団体名	地区	活動日	活動場所
1	リフレッシュ	柳河	第2、4水曜日	隅町公民館
2	金納いきいきサロン	蒲池	第2月曜日	金納公民館
3	スマイルハウス	両開	第1、3日曜日	スマイルハウス
4	四十丁地区ふれあい会	豊原	第2火曜日	四十丁公民館
5	上塩塚東地域デイサービス		第2金曜日	上塩塚公民館
6	下町地域デイサービス	中島	第2月曜日	下町公民館
7	南矢ヶ部地域デイサービス	矢ヶ部	第3水曜日	南矢ヶ部公民館
8	枝光地域デイサービス		毎月14日	枝光公民館
9	北村水天宮サロン	垂見	第1水曜日	北村公民館
10	棚町水町デイサービス		第4木曜日	棚町・水町公民館
11	今古賀いこいの会	藤吉	不定期	今古賀公民館

※祝日や行事などで日程が変更になることもあります。

◇ 地域サロン

【地域住民が自主的に運営する寄り合いの場】

おおむね
月1回程度
自由な寄り合いの場

※見学・体験を希望される方は市社協までご連絡をお願いします。

※寄り合いの場を始めたい方も、市社協までお問い合わせください。

●対象となる人、参加申込など詳細につきましては、お問い合わせください。

お問合せ

柳川市社会福祉協議会

電話 72-5347 (平日 8:30~17:00)

No.	団体名	地区	活動日	活動場所
1	ハツ家いきいきクラブ	昭代	第1火曜日 午後	南福寺
2	久々原楽楽クラブ		第2火曜日 午後	久々原公民館
3	セツ家にここにこクラブ		第2金曜日 午後	養福寺
4	沖田いきいきクラブ		第3月曜日 午後	沖田公民館
5	崩道いきいきクラブ		第2・4木曜日 午前	崩道公民館
6	諸藤いきいきクラブ		第3木曜日 午前	諸藤公民館
7	おしゃべり雑談のつどい		基本1日 午後	昭代公民館
8	沖端しあわせサロン	矢留	第3火曜日 午前	矢留公民館
9	二宮さんサロン		年4回 午前	稲荷町公民館
10	作出流町寄らんねクラブ		第2水曜 午前	作出流町公民館
11	やかべよりあいサロン	蒲池	第3火曜日 午前	蒲池公民館
12	荻島元気サロン		偶数月の第4金曜日 午前	荻島公民館
13	下田町いきいきサロン		第2水曜日 午前	下田町公民館
14	作友会	大和	第3水曜日 午後	作出公民館
15	弁天さくらの会	有明	不定期 午前	弁天公民館
16	西徳益公民館カフェ	豊原	第2火曜日 午後	西徳益公民館
17	豊原いきいきサロン		第3火曜日 午前	豊原コミセン
18	皿垣茶話会	皿垣	不定期 午後	皿垣コミセン
19	さくら茶話会	藤吉	年4回(5・7・11・3月) 午後	江曲北公民館
20	吉開ふれあいサロン	二ツ河	第3木曜日 午前	吉開コミセン

※祝日や行事などで日程が変更になることもあります。

◇ 認知症カフェ

認知症の人や家族、認知症に関心のある人が
お茶を飲みながら交流や情報交換ができる場所

相談無料
予約不要
どなたでも参加できます

※認知症カフェを始めたい方は、運営補助があります。
福祉課までお問い合わせください。

専門職がいるので、
認知症の方やその家族も
安心して過ごせます

お問合せ

市役所 福祉課 高齢者福祉係

電話 77-8516 (平日 8:30~17:00)

No.	名称 (校区)	活動日時	場所	利用料
1	i 高カフェ (城内)	第2金曜日 10:00~11:30	柳川市民文化会館 (水都)	茶菓子代 100円
2	よつばカフェ (東宮永) ※送迎要相談	第1木曜日 13:30~15:30	長田病院 地域ケアステーション クローバーハウス1階	茶菓子代 200円
3	ここばなカフェ (蒲池) ※送迎要相談	第3木曜日 13:30~15:30	緒方記念科学振興財団 敬愛館 (西蒲池951-1)	茶菓子代 100円
4	ふじ茶屋 (藤吉)	第3水曜日 13:30~15:30	サービス付き高齢者向け住宅 ピオニー1階 (今古賀210-2)	茶菓子代 200円

4
寄り合いの場

※都合により日時等が変更になることもあります。

◇ 柳川市民協働事業 暮らしの保健室 ゆくり

相談無料
予約不要

令和6年度市民協働事業に採択された事業です。

医療・福祉の専門職がおり、健康、介護、在宅医療などの相談 (予約不要) ができます。

○場 所 … 時計台カフェ光琳亭内 (新外町26-1)

○活動時間 … 毎週金曜日 10時~16時

※祝祭日・盆・年末年始はお休み

○利用料 … 無料

※コーヒーをご希望の方は200円お願いします。

お問合せ

暮らしの保健室 ゆくり TEL: 090-9585-4749

行政区単位などで
市内に約160クラブ！

◇ 老人クラブ活動

老人クラブでは、地域貢献活動や友愛活動、スポーツ活動を通して交流を深め、有意義な生活を送るため多岐にわたる活動に取り組んでいます。

これまでの知識や経験を活かしながら、ともに笑顔あふれる毎日と一緒に過ごしませんか？

お問合せ

柳川市老人クラブ連合会事務局（水の郷内）
電話 75-6200

◇ 傾聴ボランティア「ラポール」 ワイワイおしゃべり会

予約不要
お気軽に
お越しください♪

ひとりで過ごすより、おしゃべりで元気に！話してスッキリ！

おしゃべりをしたい方、話を聞いてもらいたい方のご参加をお待ちしています。

ご自宅への訪問を希望される方はご相談ください。

○場 所 … 水の郷 2階 「ゆうゆうプラザ」

○活動時間 … 第2・4 水曜日

14:00～15:00

お問合せ

柳川市ボランティアセンター
電話 75-6206（平日 8:30～17:00）



◇ 無料出前講座のご紹介

誰でも集まれる場所（地域デイ、地域サロンなど）で
開催できる講座です。みんなで楽しくすごしませんか？

講座は全部で
約40種類！

ぜひ、ご活用ください

○対象となる団体 … 地域デイサービス、地域サロン、認知症カフェ など

○受講申込 … ① 出前講座の申請書を提出

※提出期限内の申請が必要となりますので、ご確認ください。

※申請書は、高齢者福祉係にあります

・高齢者福祉係：電話 77-8516

（平日 8:30~17:00）

受講料は
無料です

② 各主催者と交渉し、OKが出れば開催

《講座一覧》

	講座名	講師／申込先
1	消化器がんの予防と治療	柳川病院 TEL：72-6171 FAX：72-2092
2	大腸がんの予防について	
3	生活習慣病の予防について	
4	認知症の予防について	
5	こんな症状、何科を受診する？	医師、看護師、理学療法士、 管理栄養士が伺います
6	腰痛膝痛の予防&転倒予防の体づくり	
7	ロコモ予防講話・実技（火曜午後限定）	柳川リハビリテーション学院 TEL：72-1001 FAX：72-1018
8	認知症予防のための脳トレと脳年齢 チェック	
9	筋力低下予防講話と身体機能測定 （火曜午後限定）	理学療法士、作業療法士、 言語聴覚士が伺います
10	お薬と健康について	天心堂梅崎薬品 TEL：72-6289 FAX：72-6529
11	ウン知育教室	久留米ヤクルト(株) TEL：0942-38-8960 FAX：0942-38-8964
12	病気の予防	
13	ストレスと睡眠	

《講座一覧》

	講座名	講師／申込先
14	食生活について	久留米ヤクルト(株) TEL：0942-38-8960 FAX：0942-38-8964
15	熱中症について	
16	おまかせ	
17	知って備える！赤十字防災セミナー	日本赤十字社 TEL：092-523-1172 FAX：092-521-2552
18	騙されない！悪徳商法対処講座	柳川・みやま消費生活センター TEL：76-1004 FAX：76-1022
19	「オレンジ・ランプ」上映会	【講師】 上映部隊、キャラバンメイト、 音楽療育士、インストラクターが お伺いします！ 【申込先】福祉課 TEL：77-8516 FAX：73-9211
20	認知症サポーター養成講座	
21	音楽療養講座	
22	Let's ケアビクス！	
23	フレイル予防講座	健康づくり課 TEL：77-8536 FAX：74-5613 管理栄養士、保健師、運動指導者が 伺います
24	チョッキン体操・健康体操	
25	高齢者の食事・減塩	
26	健康づくり講話	
27	「睡眠」と「健康」の知恵袋	
28	女性のための「健康づくり応援」講座	明治安田生命 TEL：72-2861 2～3回構成ですが、 1回のみ開催も可
29	知って備える！もしものときのがん講座	
30	からだの中から元気にいきいき血管講座	
31	楽しく学ぶ！認知症予防	
32	フレイル予防	
33	初心者向け「資産形成」	
34	わたしと家族の「そうぞく」	

《講座一覧》

	講座名	講師／申込先
35	親子で学ぶ！お金のキホン講座	明治安田生命
36	お墓の種類と選び方について	(株)エータイ TEL：080-4591-9973
37	改葬（お墓のお引越）と墓じまいについて	
38	エンディングノートの書き方について	
39	よりあい遊具で遊ぼう！	柳川市社会福祉協議会 TEL：72-5347 FAX：72-5346 ※No.42の講師はソフトバンク
40	暮らしに役立つ“ふくし”の話	
41	頭の体操 ～みんなで脳トレ～	
42	スマホ体験教室 （ソフトバンクによる出張講座） ※7つの講座から選べます ※ソフトバンク以外の方、スマホを持っていない方も参加可	
43	柳川市まちづくり出前講座	柳川市役所 各課

他にも市民の方々による楽器演奏や踊り、講座などの情報をまとめた「芸能・講座活動者一覧」もあります！別途、おたずねください。

《お問合せ》

市役所 福祉課 高齢者福祉係
電話 77-8516（平日 8：30～17：00）



※芸能・講座の活動者として登録したい方は、福祉課窓口で登録するか、右記のサイトよりご登録ください。

《連絡先》

市役所 福祉課 高齢者福祉係
電話 77-8516（平日 8：30～17：00）



活動者登録
二次元コード

◇ 地域食堂

地域食堂とは、地域の公民館等で、地域住民が食事や会話を楽しむ交流の場です。
みんなで食事やおしゃべりを楽しみませんか？



団体名	会場	日時	対象・料金
わいわい食堂	柳川総合保健福祉センター 「水の郷」 2階 和室	基本 毎月第3土曜	対象：どなたでも可 料金：こども 無料 大人 200円
こども食堂 ワッハッハ	東宮永公民館	年4回程度	対象：どなたでも可 (主に東宮永地区住民) 料金：こども 無料 大人 200円
昭代にこここ食堂	昭代公民館	年4回程度	対象：どなたでも可 (主に昭代地区住民) 料金：こども 無料 大人 200円
こども食堂 “つくし”	市内公民館・コミセン	年4回程度	対象：どなたでも可 料金：こども 無料 大人 200円
中山地域食堂 「ひだまり」	中山コミュニティセンター	年3回 (5、12、3月)	対象：どなたでも可 (主に中山地区住民) 料金：こども 無料 大人 200円
いそどり食堂	磯島公民館	年4回程度	対象：磯島地区住民 料金：こども 無料 大人 100円
柳川子ども食堂 わんぱく	藤吉コミュニティセンター	偶数月	対象：どなたでも可 (主に藤吉地区住民) 料金：こども 無料 大人 200円
300円食堂	交流館なかしまワッセ	毎週木曜日	対象：どなたでも可 料金：こども 無料 大人 300円

只今
お休み中

お問合せ

柳川市社会福祉協議会
(平日8:30~17:00)

TEL: 0944-72-5347
FAX: 0944-72-5346

