

ボランティアってなあに？

ボランティアとは、自分の意志に基づいて、自己責任で他の人々や社会に貢献する活動を行う人（個人）を指します。また、ボランティア個人や組織による社会貢献活動をボランティア活動といいます。

ボランティア活動は、人々が出会いと共感の中で力を合わせて、日々の潤いある生活ができる地域づくりをめざす活動です。

また、誰かに強要されるものではなく、ボランティア活動に参加する自分自身を育てる取り組みです。

ボランティア4つの原則

1 自主性

強要されるのではなく
自らすすんで行う

2 無償性

お金では得られない
出会いや喜びを得る

3 社会性

誰もがいきいきと
暮らせるように

4 創造性

自由な発想や
アイデアを大切に

ボランティアの心がまえ

～ボランティア活動を楽しくつづけるために～

- 無理のないスケジュールで活動しよう
- 約束や秘密を守ろう
- 親切の押し売りにならないようにしよう
- 相手の立場になって考えよう
- 安全面にも気を付けて行動しよう
- 家族や周りの人の理解を得て活動しよう
- 活動の記録をとっておこう