

「働きたい」を支える、就職後まで続く個別サポート！

うつ病、適応障害、不安障害、発達障害、心身の障害や不調をお持ちで、「働きたい」と希望されている方へ。

選ばれる理由がある

メンタルの不調等休職中の方の職場復帰に向けて、お一人おひとりに合った訓練で、復帰から復帰後までサポート。



いきなりフル復帰は不安な方へ。戻る準備期間の中間ステップ！

リワーク支援 Return to Work 就労移行支援

- いきなり職場復帰は自信がない
- 生活リズムや働く感覚を取り戻したい
- 復職しても続けられるか不安

休職中、「また働けるだろうか」「前のように続けられるだろうか」…そんな不安を感じる方は少なくありません。ティオのリワーク支援は生活リズムの安定、体力の回復、働く感覚を少しずつ取り戻しながら、無理のない職場復帰を目指すプログラムです。私たちは、「もう一度働きたい」という気持ちを大切に、一人ひとりに合わせた復帰準備をサポートします。

復職はゴールではなく、スタート
～働きはじめてからも一人にしません～

困ったとき、迷ったとき、いつでも相談できる場所があることで、安心して働き続けることができます。私たちは、就職後も寄り添いながらサポートを続けます。

就職後も、**支え続けます。**

あなたの「働きたい」に！

個別

お一人おひとりのニーズをふまえた
あなただけの個別プログラム
あなただけの解決と近道を。



ティオ大牟田築町では、利用者みなさまの就労に向けた準備を、お一人おひとりのペースに合わせた形でサポートします。まずは定期的に通所することから始めましょう。スタッフや利用者さん同士でおしゃべりをしたり、資格取得の学習、グループワークなどの時間を重ねながら、皆さんの長所や得意なことを伸ばす支援をいたします。

就労定着支援サポート

就職〰〰〰その後も

就職後も事業所来訪の他、**●企業面接 ●サポート面談**など仕事を続けられるようにサポートし続けます。



お弁当無料

カロリー計算されたお弁当をご提供。健康管理のために各自BMI管理も。



あなた専用のプログラムで自信を育てて、働く未来へ!!

現場で使える基本を実務で!!

① ビジネススキル向上プログラム

- Word・Excel・PowerPoint活用術
- 電話対応トレーニング
- ゼロから始めるPC講座
- 就労に必要なスキル講座
- 実践!面接対策 他



話すのが苦手でも“できる”が増える!!

② コミュニケーションスキル向上プログラム

- PowerPointで自分の“押し”を紹介
- グループディスカッションに挑戦
- 報連相ワーク・雑談力を鍛えよう
- エニアグラムで自分探し 他



働き続ける体を無理なく!!

③ 体力向上プログラム

- ウォーキングDay
- 体幹ストレッチ
- ビックルボール
- YOGA 他



休み方が上手い人は働き方も上手い!!

④ リフレッシュプログラム

- 足湯でリラックス
- 表情筋トレーニング
- アロマワックスづくり
- 調理訓練 他



自分の“得意”が見えると選ぶ仕事が変わる!!

⑤ 自己啓発プログラム

- マインドフルネス
- 集中力を高めるクラフトワーク
- 1年の振り返り・来年の目標設定
- 生活リズム改善ワーク
- 食育講座 他



現役精神科医と学ぶ“こころの扱い方”!!

⑥ 農業体験プログラム

- 畑の準備
- 野菜苗の定植
- 野菜の管理
- 野菜の収穫



100以上の就職に強い資格取得のサポート

- サーティファイ(ビジネス能力検定)
- Mos Word2013
- Mos Excel2013
- 日商PC検定試験(データ活用3級)
- Photoshopクリエイター能力認定試験(スタンダード/エキスパート)
- Illustratorクリエイター能力認定試験(スタンダード/エキスパート)
- Webクリエイター能力認定試験
- ITパスポート
- 建築CAD検定2級
- Excel VBAスタンダード
- Excelビジネススキル検定
- Excel表計算処理技能認定試験2級
- コンピューターサービス技能評価試験表計算部門



はたらく自分を、はつきり描けた。

- コンピューターサービス技能評価試験ワープロ部門
- Graphic Design Illustration using Adobe IllustratorCC2015
- 宅地建物取引士
- 医療事務認定実務者試験
- ファッション販売能力検定試験3級
- 消防設備士乙種第6類
- ビジネススキル検定
- ビジネス会計基礎検定
- ビジネス法務基礎検定
- ビジネスプレゼンテーション検定
- 赤スピタリティ検定3級
- 住宅建築コーディネーター
- 住宅ローン診断士補
- メンタルヘルス基礎検定
- 環境アレルギーアドバイザー
- コミュニケーション検定初級
- 食生活アドバイザー3級
- 日本語検定
- 秘書検定
- サービス接客検定
- ビジネス電話検定
- ビジネス実務マナー検定
- ビジネス文書検定
- 障がい者雇用推進者研修他多数

令和7年12月現在
ティオ大牟田築町、新築町、くまもと新市街、養老園中央、養老園二通道の合計のべ人数

土曜日はイベント盛りだくさん!

工場見学等の外出イベントや、旬を楽しむランチ作りに外部講師イベント、BBQ等と楽しいイベントをたくさん用意しています。

