やながわ
くらしの便利帳

高齢者のだれもが住み慣れた地域で
いつまでも心豊かに暮らすことができる
やさしさとおもいやりのまち　柳川

発行：令和7（2025）年　11月
柳川市／柳川市社会福祉協議会

◆はじめに

柳川市と柳川市社会福祉協議会が協働し、高齢者の方々が住み慣れた地域で安心して生活ができるための暮らしに役立つ情報を掲載した「やながわくらしの便利帳（令和７年度版）」を作成しました。

「やながわくらしの便利帳」は、身近な相談窓口や福祉サービスの他、宅配や出張サービスなど、日常生活の様々な場面で役立つ情報を掲載しています。

ぜひ、ご活用ください。

◆ご利用にあたって

このくらしの便利帳は、柳川市や柳川市社会福祉協議会の広報誌及びホームページで一般募集し、掲載の申込があったお店と、生活支援コーディネーターが集めた情報をもとに作成しており、市内全ての福祉サービスやお店等の情報を掲載しているわけではありません。

また、掲載情報は令和７年10月時点のものであり、内容や料金等が変更になっている場合もありますので、ご利用の際は、直接お店等にお問い合わせください。

◆便利帳の配布場所

- 柳川市 福祉課 高齢者福祉係 （柳川市役所　柳川庁舎⑫番窓口）
- 柳川市大和庁舎、三橋庁舎　各市民サービス課
- 柳川市社会福祉協議会（本所・大和支所・三橋支所）

◆閲覧・ダウンロード

下記ファイルを柳川市、市社協ホームページでダウンロードしてご覧ください。

- やながわくらしの便利帳（令和７年度版）　［PDFファイル／2MB］

もくじ

1．相談窓口・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・３～４ページ

2．介護予防教室、健康促進・・・・・・・・・・・・・５～８ページ

3．就業・ボランティア・・・・・・・・・・・・・・９～11ページ

4．寄り合いの場・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・12～18ページ

5．認知症（知る・備える・ともに）・・・・・・・・19～22ページ

6．見守り・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・23～24ページ

7．家事応援サービス・・・・・・・・・・・・・・・・・・・25ページ

8．その他　在宅支援・・・・・・・・・・・・・・・・・26～29ページ

9．医療費控除・確定申告・・・・・・・・・・・・・・・・30ページ

10．生活に役立つ情報・・・・・・・・・・・・・・・31～41ページ

1．相 談 窓 口

●高齢者相談窓口

① 柳川市地域包括支援センター　三橋庁舎５番窓口

【自分のこと、家族のことなど個別相談】

・所在地：三橋庁舎　柳川市三橋町正行４３１
・電話番号：0944−75−6321（平日8：30～17：00）
・FAX：0944−75−6306

※認知症、虐待、成年後見など高齢者に関わる様々な相談

② 柳川市在宅介護支援センター

【在宅生活を支える地域の相談窓口】

担当地区	担当事業所	電話番号
柳河・蒲池	学正会：矢加部260−1	0944−74−5588 75−1888／夜間
城内・西宮永 東宮永・両開	水郷苑：上宮永町269	0944−72−2636
沖端・昭代	柳川やすらぎの里 西浜武1076−5	0944−74−0807
三橋町	学正会：矢加部260−1	0944−74−5588 75−1888／夜間
大和町	さくらんぼ：大和町塩塚1337	0944−76−5252

③ 柳川市　福祉課　高齢者福祉係　柳川庁舎12番窓口

【介護保険、在宅支援サービス他、高齢者サービス・施策などの相談】

・所在地：柳川庁舎　柳川市本町87−1
・電話番号：0944−77−8516（平日8：30～17：00）
・FAX：0944−73−9211

●各種無料相談

※変更される場合もありますので、ご確認ください

① 法律相談 ※要予約 【弁護士による法律相談】

- 日時：毎週第2・3・4水曜　13：00～16：00　（ひとり30分）
- 場所：第2…柳川庁舎、第3…大和庁舎、第4…三橋生涯学習センター
- 問合せ：市役所市民課（電話：77－8472／FAX：74－9500）

② 心配ごと相談 【司法書士と民生委員が相続や困りごと、様々な相談にのります】

- 日時：第1・3木曜　13：00～16：00　（ひとり30分を目安）
- 場所：柳川市社会福祉協議会（上宮永町6－3）
- 問合せ：同上（電話：72－5347／FAX：72－5346）

③ 健康相談【血圧・血管年齢測定や検尿、栄養相談】

- 日時：毎月第1火曜　9：30～11：00
- 場所：柳川庁舎1階 ロビー
- 問合せ：市役所健康づくり課（電話：77－8536／FAX：74－5613）

④ 精神保健福祉相談 ※要予約 【アルコール依存症や認知症の相談】

- 日時：毎月第1・2木曜　13：30～15：00
- 場所：南筑後保健福祉環境事務所（三橋町今古賀8－1）
- 問合せ：同上（電話：72－2176／FAX：74－3295）

⑤ 消費生活相談【商品やサービス、契約についての相談】

- 日時：毎週月～金　9：00～16：30
- 場所：柳川・みやま消費生活支援センター（大和庁舎1階）
- 問合せ：同上（電話：76－1004／FAX：76－1022）

⑥ 人権相談【差別や虐待、ハラスメントなどの相談】

- 日時：毎週月～金　8：30～17：15
- 場所：法務局柳川支局（一新町1－9）
- 問合せ：同上（電話：72－2640／FAX：72－2642）

⑦ 福祉に関する総合相談窓口 【日常生活における福祉に関する相談】

- 場所：柳川市社会福祉協議会（上宮永町6－3）
- 問合せ：同上（電話：72－5347／FAX：72－5346）

2. 介護予防教室・健康促進

◇元気が出る学校 【短期集中（4か月）・個別トレーニング】

※退院後の自宅での暮らしが心配、なんだか最近元気がない方にお勧め
※見学・体験可。希望される方は、下記の問い合わせ先（福祉課）までご連絡をお願いします。

対象となる人	下記①、②のすべてに該当する人 ①65歳以上の柳川市民 ②介護保険の要支援1または2の認定を受けている または、基本チェックリストで生活機能の低下がある人 **※市が実施する他の介護予防教室との併用はできません**
日　　時	毎週金曜日　10：00～15：00 ※12：00までのショートコースもあります **※祝日や行事などで日程が変更になることもあります。**
場　　所	柳川総合保健福祉センター「水の郷」
利　用　料	・参加費：1回　400円 ・昼食代：実費　※持参される方は不要です ・入浴日：360円　※入浴される方のみ。お得な回数券があります！ 参加時に会場でお支払いください
お申込み	福祉課 高齢者福祉係、各庁舎市民サービス課、在宅介護支援センター **※申込方法など、問い合わせは、福祉課 高齢者福祉係へご連絡ください。** **（問合せ先電話番号他は、3ページをご確認ください）**

◇元気クラブ 【最長2年間・みんなでワイワイ♪グループトレーニング】

※元気が出る学校を卒業したら…。わいわい運動習慣に楽しく取り組めます！
※見学を希望される方は、下記の問い合わせ先（福祉課）までご連絡をお願いします。

対象となる人	下記①～④のすべてに該当する人 ①65歳以上の柳川市民 ②元気が出る学校を卒業して2年以内の人 ③介護保険の通所系サービスを受けていない人 ④基本チェックリストで生活機能の低下がみられる人 **※心身の状態（介護が必要など）により、安全確保の面からお断りすることもあります。** **※市が実施する他の介護予防教室との併用はできません。**
日　　時	毎週木曜日　10：00～15：00 **※祝日や行事などで日程が変更になることもあります。**
場　　所	柳川総合保健福祉センター「水の郷」
利　用　料	・参加費：1回　300円 ・昼食代：実費　※持参される方は不要です 参加時に会場でお支払いください
お申込み	福祉課 高齢者福祉係、各庁舎市民サービス課、在宅介護支援センター **※申込方法など、問い合わせは、福祉課 高齢者福祉係へご連絡ください。** **（問合せ先電話番号他は、3ページをご確認ください）**

◇買い物支援付き介護予防教室 【楽しみながら体操とお買い物♪】

※昭代地区と中島地区で行います。買い物もできて気分転換にも♪
※見学を希望される方は、下記の問い合わせ先（福祉課）までご連絡をお願いします。

対象となる人	下記①～③のすべてに該当する人 ①65歳以上で、昭代地区または中島地区にお住まいの方 ②自家用車を所有していない人（免許証を返納した方も可）や、足腰が弱くなり、ひとりでの買い物が困難な方 ③ひとりで車の乗り降りと、スーパーでの買い物・袋詰めができる方 **※心身の状態（介護が必要など）により、安全確保の面からお断りすることもあります。** **※市が実施する他の介護予防教室との併用はできません**	
日　　時	昭代地区	中島地区
	第２・４金曜日	第１・３木曜日
	１０：００～１５：００	１０：００～１５：００
場　　所	昭代公民館	中島コミセン
利　用　料	・参加費：１回　500円、昼食代：実費　（参加時に会場でお支払いください）	
お申込み	福祉課 高齢者福祉係、各庁舎市民サービス課、在宅介護支援センター **※申込方法など、問い合わせは、福祉課 高齢者福祉係へご連絡ください。** **（問合せ先電話番号他は、３ページをご確認ください）**	

◇生きがいデイサービス 【定期的に出かけて楽しく過ごしましょう！】

※介護保険外のデイサービス。大和町地区限定です。
※見学を希望される方は、下記の問い合わせ先までご連絡をお願いします。

対象となる人	下記の①、②すべてに該当する人 ①65歳以上　②大和町地区在住の柳川市民の方 **※心身の状態（介護が必要など）により、安全確保の面からお断りすることもあります。** **※市が実施する他の介護予防教室との併用はできません。**
日　　時	月曜日から水曜日　９：００ ～ １５：００　**（週１回まで）** **※祝日や行事などで日程が変更になることもあります。**
場　　所	大和総合保健福祉センター「まほろばやまと」
利　用　料	・参加費：１回　800円 （参加費：300円、昼食代：500円）　（参加時に会場でお支払いください）
お申込み	福祉課 高齢者福祉係、各庁舎市民サービス課、在宅介護支援センター **※申込方法など、問い合わせは、福祉課 高齢者福祉係へご連絡ください。** **（問合せ先電話番号他は、３ページをご確認ください）**

◇元気サークル 【座ったままでも、体力に自信がなくてもOK！】

※身近な場所で、定期的にグループトレーニング♪
※見学を希望される方は、下記の問い合わせ先（福祉課）までご連絡をお願いします。

対象となる人	65歳以上の柳川市民の方 **※要介護状態にある方など、安全確保の面からお断りすることもあります。** **※市が実施する他の介護予防教室との併用はできません**			
開催日時 場　　所	開催日		9：45～11：45	13：30～15：30
	火	第１・３	中島コミセン	
		第２・４	矢留公民館	大和コミセン
	水	第１・３	両開公民館	豊原コミセン
		第２・４		藤吉コミセン
	木	第１・３	城内公民館	六合コミセン
		第２・４	蒲池公民館	
	金	第１・３	柳河公民館	
		第２・４	二ツ河コミセン	東宮永公民館
	※お住いの地区以外の教室もご利用いただけます。 ※祝日や行事などで日程が変更になることもあります。			
利 用 料	1回　300円			
お申込み	福祉課 高齢者福祉係、各庁舎市民サービス課、在宅介護支援センター **※申込方法など、問い合わせは、福祉課 高齢者福祉係へご連絡ください。** **（問合せ先電話番号他は、３ページをご確認ください）**			

◇市民サポーターによる体操教室 【座ったまま、体力に自信がなくてもOK！】

※地域の方と定期的に楽しむグループトレーニング♪
※見学を希望される方は、下記の問い合わせ先（福祉課）までご連絡をお願いします。

利用料 **無料**

対象となる人	65歳以上の柳川市民の方 **※要介護状態にある方など、安全確保の面からお断りすることもあります。** **※市が実施する他の介護予防教室との併用はできません。**		
開催日時 場　　所	有明コミセン （大和町）	垂見コミセン （三橋町）	昭代公民館 （柳川）
	第２・４ 月曜 10：00～11：30	第２・４ 木曜 13：30～15：00	第２・４ 金曜 10：30～12：00
	※祝日や行事などで日程が変更になることもあります。		
お申込み	福祉課 高齢者福祉係、各庁舎市民サービス課、在宅介護支援センター **※申込方法など、問い合わせは、福祉課 高齢者福祉係へご連絡ください。** **（問合せ先電話番号他は、３ページをご確認ください）**		

◇トランポリン健康教室

お申込みは
お早めに！

【手すり付きのトランポリンで音楽に合わせてトレーニング♪】

※身近な場所で、定期的に足腰の筋力トレーニング♪
※見学を希望される方は、下記の問い合わせ先（福祉課）までご連絡をお願いします。

対象となる人	65歳以上の柳川市民の方 **※要介護状態にある方など、安全確保の面からお断りすることもあります。**		
開催日時 場　　所	**開催月** **6～2月**	10：00～11：30	14：00～15：30
	月	中島コミセン	
	火	サンブリッジ	蒲池公民館
	水	二ツ河コミセン	東宮永公民館
	木	豊原コミセン	大和コミセン
		昭代公民館	昭代公民館
	金	六合コミセン	垂見コミセン
	※お住いの地区以外の教室もご利用いただけます。 **※祝日や行事などで日程が変更になることもあります。**		
利 用 料	1回　300円		
お問合せ お申込み	福祉課 高齢者福祉係、在宅介護支援センター （各連絡先詳細は、３ページをご確認ください） **※利用料や申込方法など、詳しい内容については、お問い合わせください。**		

◇民間温水プールで健康促進

【手続きをすれば、温水プール（アクセス・ジャパンスポーツクラブ：柳川市西浜武992－1）の利用が可能です！】

対象となる人	柳川市内に住所を有する人 **※施設利用の際に介護や介助が必要な方は施設の利用ができません。**
手続き方法	**①利用カードを作成（※もってくるもの…身分証明書）** 柳川市民体育館、三橋生涯学習センター、大和B＆G海洋センターのいずれかで、「利用カード」を作成。 **②チケット購入** カード作成後、チケットをカード作成場所の３施設のいずれかで購入。 **③利用カードとチケットをアクセス・ジャパン窓口に提出**
利用可能時間	平　日：午前10時～午後５時、午後７時～午後８時40分 土曜日：午前10時～午後６時40分 日・祝日は利用できません
利 用 料	3歳～高校生、65歳以上：100円、その他：200円
お問合せ	生涯学習課　スポーツ推進係　【電話番号：0944－77－8837】

◇介護予防ポイント事業（ボランティア）

ボランティアも色々！自分も笑顔になれる活動を無理なく楽しみましょう！

対象となる人	１８歳以上の柳川市民 または 市内に通学している人
活動の種類	① 介護予防教室補助 ② 介護施設軽作業・レク ③ 生活支援・軽作業 ④ 芸能活動・講座 **見学・体験を希望される方は 福祉課までご連絡をお願いします**
活動のまでの流れ	① 研修 … 随時（※ご連絡いただければ日程調整します） ② 登録 … ポイント手帳、活動先詳細を受け取る ③ 活動選択 … 希望する活動を選び申し込む　※複数活動可 ④ 活動 … 活動先の了承後、活動開始！
介護予防ポイント	＊65歳以上の方の活動、または65歳以上の方への活動に対し、 １時間につき１ポイント（１日２ポイントまで）が付与されます。 ＊10ポイント以上集まった方は、１ポイント100円で奨励金として １年に１度、１年分まとめて受け取ることができます。 **※最高10，000円** ＊対象事業のボランティアに限ります。 ＊64歳以下の人の活動で、 64歳以下の人に対する活動は対象外です。 ＊介護保険料に滞納がある場合は、 奨励金を受け取ることができません。 介護予防ポイントカード
お問合せ	市役所 福祉課 高齢者福祉係 電話　77−8516（平日 8：30～17：00） ※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

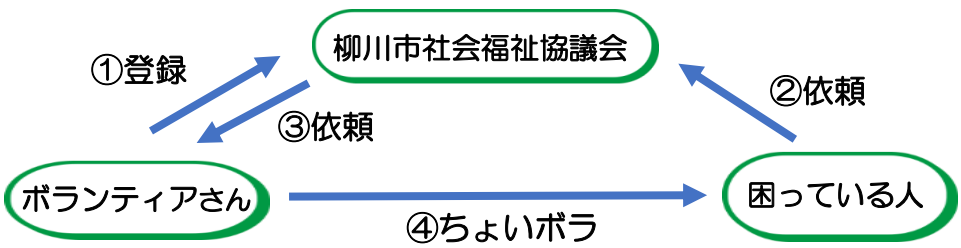
◇ちょいボラ（ボランティア）

～できるひとが、できるときに、できることだけ～

≪ちょいボラってなに？≫

ちょいボラは、暮らしの中で困りごとを抱えている高齢者の方などを支える“ちょっとした”ボランティア活動です。（おおむね1時間以内の作業）

※柳川市の介護予防ポイント事業の対象です

対象となる人	ちょいボラ活動に興味がある方、やってみたい方
活動例	電球交換、不用品の処分、衣替え、布団干し、話し相手　他
活動いただくにあたって	**LINEの友達登録をお願いします。** ※ちょいボラの依頼は、随時LINEでお送りします。 活動できそうな場合や具体的な内容を確認したい場合のみ、ご返信ください。 ちょいボラ公式LINEアカウント コチラのQRコードから LINEの友達登録ができます。
活動の流れ	
お問合せ	柳川市社会福祉協議会 電話：72−5347（平日８：30～17：00）

☆ シルバー人材センター （就業）

ぜひ登録して、
活動しませんか？

シルバー人材センターでは、福祉活動の増進に取り組んでいます。
その中のひとつとして、市や事業所から受けた仕事を、登録した会員に提供しています。

家事手伝いや除草作業、駐輪場の整理など仕事内容も様々です。

お問合せ

公益社団法人柳川市シルバー人材センター
電話　73−4585（平日　8：30 ～ 17：00）

☆ シルバー家事応援隊員募集中 （就業）

～ 週１回、１時間から、いっしょに働いてみませんか？ ～

対象となる人	市内にお住いの６０歳以上で、シルバー人材センターの会員の方
活動のまでの流れ	①研修　※広報等で日程を連絡します。 ②登録　従事者証をお渡しします。 ③活動　調整後、活動開始です。
活動内容（一例です）	●掃除…室内やトイレの掃除、ゴミ出し または ゴミ出しの準備 ●洗濯…洗濯、洗濯物干し、取り込み、収納、アイロンがけ ●調理…一般的な調理、配下膳 ●買い物…日用品の買い物、薬の受け取り ※利用者の居宅で行う日常生活を支援するサービスが対象です **※活動時間は、１回につき１時間未満です。**
お問合せ	市役所 福祉課 高齢者福祉係 電話　77−8516（平日 8：30～17：00） ※詳しくはお問い合わせください。

4. 寄り合いの場

◇ 地域デイサービス

おおむね
月１回、２時間以上
の寄り合いの場

【地域住民が自主的に運営する介護保険外の地域デイサービス】

※見学・体験を希望される方は福祉課までご連絡をお願いします。
※地域デイサービスを開設したいという方も、福祉課までお問合せください。

●対象となる人、参加申込、利用料など詳細につきましては、お問い合わせください。

お問合せ
市役所 福祉課 高齢者福祉係
電話　77−8516（平日８：30～17：00）

No.	団体名	地区	活動日	活動場所
1	笑和の会	柳河	１日、10日、20日	会長宅
2	リフレッシュ		第２、４水曜日	隅町公民館
3	金納いきいきサロン	蒲池	第２月曜日	金納公民館
4	スマイルハウス	両開	第１、３日曜日	スマイルハウス
5	四十丁地区ふれあい会	豊原	第２火曜日	四十丁公民館
6	上塩塚東地域デイサービス		第２金曜日	上塩塚公民館
7	下町地域デイサービス	中島	第２月曜日	下町公民館
8	南矢ヶ部地域デイサービス	矢ヶ部	第３水曜日	南矢ヶ部公民館
9	枝光地域デイサービス		毎月14日	枝光公民館
10	北村水天宮サロン	垂見	第１水曜日	北村公民館
11	棚町水町デイサービス		第４木曜日	棚町・水町公民館
12	今古賀いこいの会	藤吉	不定期	今古賀公民館

※祝日や行事などで日程が変更になることもあります。

◇ 地域サロン

おおむね
月１回程度
自由な寄り合いの場

【地域住民が自主的に運営する寄り合いの場】

※見学・体験を希望される方は市社協までご連絡をお願いします。
※寄り合いの場を始めたい方も、市社協までお問い合わせください。

●対象となる人、参加申込など詳細につきましては、お問い合わせください。

お問合せ　柳川市社会福祉協議会
電話　72−5347（平日８：30～17：00）

No.	団体名	地区	活動日	活動場所
1	ハツ家いきいきクラブ	昭代	第１火曜日　午後	南福寺
2	久々原楽楽クラブ		第２火曜日　午後	久々原公民館
3	七ツ家にこにこクラブ		第２金曜日　午後	養福寺
4	沖田いきいきクラブ		第３月曜日　午後	沖田公民館
5	崩道いきいきクラブ		第２・４木曜日　午前	崩道公民館
6	諸藤いきいきクラブ		第３木曜日　午前	諸藤公民館
7	おしゃべり雑談のつどい		基本１日　午後	昭代公民館
8	沖端しあわせサロン	矢留	第３火曜日　午前	矢留うぶすな館
9	二宮さんサロン		年４回　午前	稲荷町公民館
10	作出流町寄らんねクラブ		第２水曜　午前	作出流町公民館
11	やかべよりあいサロン	蒲池	第３火曜日　午前	蒲池公民館
12	荻島元気サロン		偶数月の第４金曜日　午前	荻島公民館
13	下田町いきいきサロン		第２水曜日　午前	下田町公民館
14	作友会	大和	第３水曜日　午後	作出公民館
15	弁天さくらの会	有明	不定期　午前	弁天公民館
16	西徳益公民館カフェ	豊原	第２火曜日　午後	西徳益公民館
17	さくら茶話会	藤吉	不定期　午後	江曲北公民館
18	吉開ふれあいサロン	二ツ河	第３木曜日　午前	吉開コミセン

※祝日や行事などで日程が変更になることもあります。

◇ 認知症カフェ

相談無料
予約不要
どなたでも参加できます

認知症の人や家族、認知症に関心のある人が
お茶を飲みながら交流や情報交換ができる場所

※認知症カフェを始めたい方は、運営補助があります。
福祉課までお問い合わせください。

お問合せ　市役所 福祉課 高齢者福祉係
電話　77−8516（平日 8：30～17：00）

No.	名称（校区）	活動日時	場所	利用料
1	杉森カフェ（城内）	第２金曜日 10：00～11：30	柳川市民文化会館（水都）	茶菓子代 100円
2	よつばカフェ（東宮永）	第１木曜日 13：30～15：30	長田病院 地域ケアステーション クローバーハウス１階	茶菓子代 200円
3	ここばなカフェ（蒲池）	第３木曜日 13：30～15：30	緒方記念科学振興財団 敬愛館（西蒲池９５１－１）	飲み物代等 100円
4	ふじ茶屋（藤吉）	第３水曜日 13：30～15：30	サービス付き高齢者向け住宅 ピオニー１階（今古賀２１０－２）	茶菓子代 200円

※都合により日時等が変更になることもあります。

◇ 柳川市民協働事業　暮らしの保健室 ゆくり

相談無料
予約不要

令和６年度市民協働事業に採択された事業です。
医療・福祉の専門職がおり、健康、介護、在宅医療などの相談（予約不要）ができます。

○場　　所　…　時計台カフェ光琳亭内（新外町26−1）
○活動時間　…　毎週金曜日　10時～16時
※祝祭日・盆・年末年始はお休み
○利 用 料　…　無料
※コーヒーをご希望の方は200円お願いします。

お問合せ　暮らしの保健室 ゆくり　TEL：090−9585−4749

◇ 老人クラブ活動

行政区単位などで
市内に約160クラブ！

老人クラブでは、地域貢献活動や友愛活動、スポーツ活動を通して交流を深め、有意義な生活を送るため多岐にわたる活動に取り組んでいます。

これまでの知識や経験を活かしながら、ともに笑顔あふれる毎日を一緒に過ごしませんか？

お問合せ　柳川市老人クラブ連合会事務局（水の郷内）
電話　75−6200

◇ 傾聴ボランティア「ラポール」
ワイワイおしゃべり会

予約不要
お気軽に
お越しください♪

ひとりで過ごすより、おしゃべりで元気に！話してすっきり！
おしゃべりをしたい方、話を聞いてもらいたい方のご参加をお待ちしています。
ご自宅への訪問を希望される方はご相談ください。

○場　　所　…　水の郷　２階　「ゆうゆうプラザ」
○活動時間　…　第２・３・４　水曜日
　　13：30 ～ 15：00

お問合せ　柳川市ボランティアセンター
電話　75−6206（平日　8：30～17：00）

◇ 無料出前講座のご紹介

講座は全部で
約40種類！
ぜひ、ご活用ください

誰でも集まれる場所（地域デイ、地域サロンなど）で
開催できる講座です。みんなで楽しくすごしませんか？

〇対象となる団体 … 地域デイサービス、地域サロン、認知症カフェ　など

〇受　講　申　込 … ① 出前講座の申請書を提出

※提出期限内の申請が必要となりますので、ご確認ください。

※申請書は、高齢者福祉係にあります

・高齢者福祉係：電話　77−8516
（平日 8：30〜17：00）

受講料は
無料です

② 各主催者と交渉し、OKが出れば開催

≪講座一覧≫

	講座名	講師／申込先
1	消化器がんの予防と治療	柳川病院 TEL：72−6171 FAX：72−2092 医師、看護師、理学療法士、 管理栄養士が伺います
2	大腸がんの予防について	
3	生活習慣病の予防について	
4	認知症の予防について	
5	こんな症状、何科を受診する？	
6	腰痛膝痛の予防＆担当予防の体づくり	
7	筋肉量減少予防のための食事療法	
8	ロコモ予防講話・実技	柳川リハビリテーション学院 TEL：72−1001 FAX：72−1018 理学療法士、作業療法士、 言語聴覚士が伺います
9	認知症予防のための脳トレと脳年齢チェック	
10	筋力低下予防講話と身体機能測定	
11	お薬と健康について	天心堂梅崎薬品 TEL：72−6289 FAX：72−6529
12	ウン知育教室	久留米ヤクルト㈱ TEL：0942−38−8960 FAX：0942−38−8964
13	病気の予防	

≪講座一覧≫

	講座名	講師／申込先
14	ストレスと睡眠	久留米ヤクルト㈱ TEL：0942－38－8960 FAX：0942－38－8964
15	食生活について	
16	おまかせ	
17	知って備える！赤十字防災セミナー	日本赤十字社 TEL：092－523－1172 FAX：092－521－2552
18	騙されない！悪徳商法対処講座	柳川・みやま消費生活センター TEL：76－1004 FAX：76－1022
19	認知症サポーター養成講座	【講師】 ・№19…キャラバンメイト ・№20…音楽療養士 ・№21…ケアビクスインストラクター 【申込先】福祉課 TEL：77－8516 ／FAX：73－9211
20	音楽療養講座	
21	Let’ｓ　ケアビクス！	
22	皆で長生き健康生活！フレイル予防	健康づくり課 TEL：77－8536 FAX：74－5613 管理栄養士、保健師、運動指導者が伺います
23	高齢者の食事・減塩	
24	健康づくり講話	
25	チョッキン体操・健康体操	
26	「睡眠」と「健康」の知恵袋	明治安田生命 ＴＥＬ：72－2861 2～3回構成ですが、 1回のみの開催も可
27	女性のための「健康づくり応援」講座	
28	知って備える！もしものときのがん講座	
29	からだの中から元気にいきいき血管講座	
30	楽しく学ぶ！認知症予防	
31	フレイル予防	
32	初心者向け「資産形成」	
33	わたしと家族の「そうぞく」	
34	親子で学ぶ！お金のキホン講座	

≪講座一覧≫

	講座名	講師／申込先
35	お墓の種類と選び方について	㈱エータイ TEL：080−4591−9973
36	改葬（お墓のお引越し）と墓じまいについて	
37	エンディングノートの書き方について	
38	よりあい遊具で遊ぼう！	柳川市社会福祉協議会 TEL：72−5347 FAX：72−5346 ※№41の講師はソフトバンク
39	暮らしに役立つ“ふくし”の話	
40	頭の体操 ～みんなで脳トレ～	
41	スマホ体験教室 （ソフトバンクによる出張講座） ※7つの講座から選べます ※ソフトバンク以外の方でも参加可	
42	柳川市まちづくり出前講座	柳川市役所　各課

他にも市民の方々による楽器演奏や踊り、講座などの情報をまとめた**「芸能・講座活動者一覧」**もあります！別途、おたずねください。

≪お問合せ≫
市役所 福祉課 高齢者福祉係
電話　77−8516（平日 8：30～17：00）

※芸能・講座の活動者として登録したい方は、福祉課窓口で登録するか、右記のサイトよりご登録ください。

≪連絡先≫
市役所 福祉課 高齢者福祉係
電話　77−8516（平日 8：30～17：00）

活動者登録
QRコード

5. 認知症（知る・備える・ともに）

◇ 出張！認知症サポーター養成講座

☘ 認知症のことを知る講座です ☘

市民団体や企業などの
社員研修としても
ご利用いただけます

対象となる団体	柳川市内で、**おおむね５人以上**の 市民、地域、企業、商工会など団体、学校
派遣料	**無　料** ※会場の予約、利用料の負担は主催者側でお願いします。
参加申込	１．申込 ※開催40日前までに日程をお知らせください。 ２．日程調整 ※日程調整後の会場予約は、主催者にてお願いします。 ３．当日（60～90分の講座です）
開催日時 場所	○原則、平日の8：30～17：00です。 それ以外の日時については、ご相談ください。 ○公共施設の会議室を利用される場合は、予約をお願いします。 ○会社等の会議室でも可能です。（電源が必要）
お問合せ お申込み	市役所 福祉課 高齢者福祉係 電話　77−8516（平日 8：30～17：00） ※申込方法など、詳しい内容については、お問い合わせください。

上記の個別出張研修の他、柳川市では市主催の認知症サポーター養成講座を年２回ほど開催しています。

開催につきましては、広報などでお知らせします。

まずは、お問い合わせください。

☘ 備える ☘

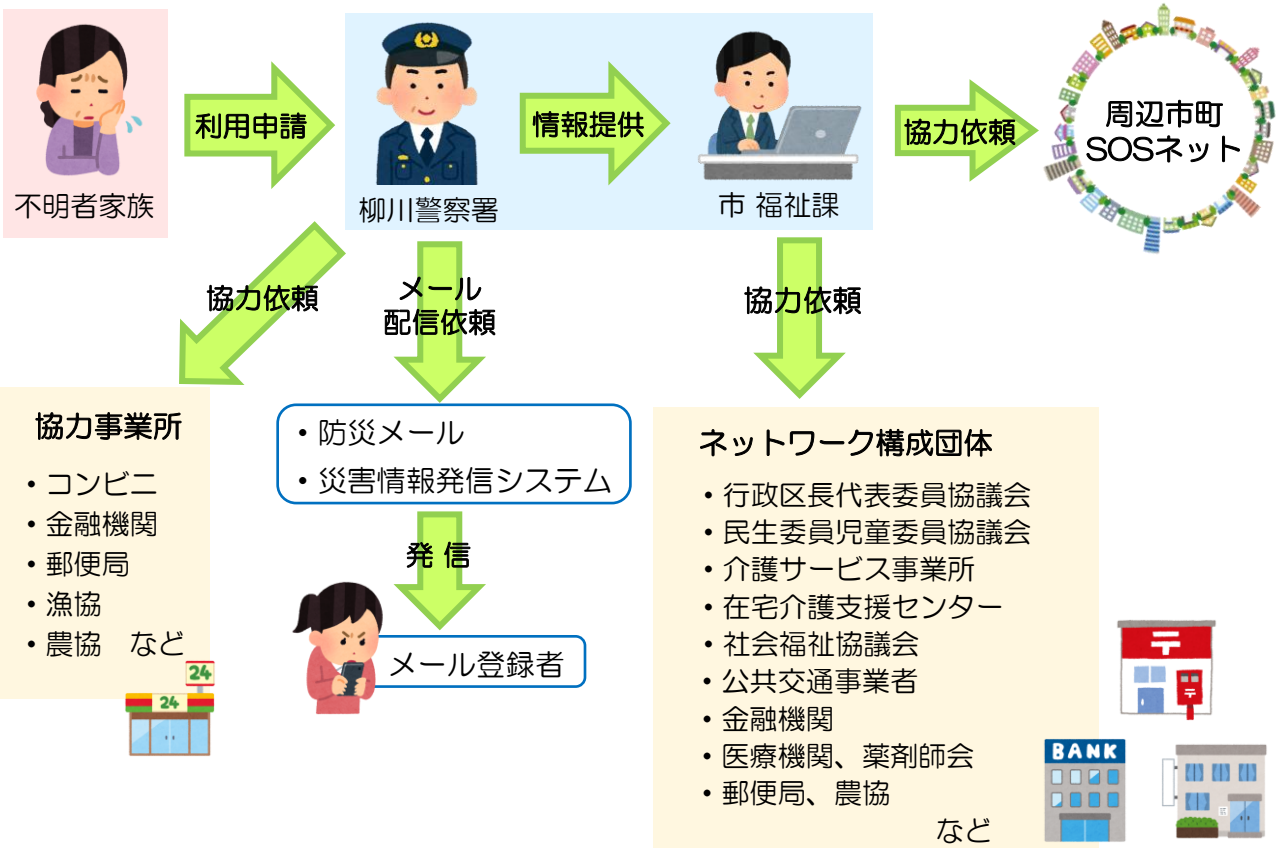
◇ SOSネットワーク事前登録

あらかじめ登録しておくことが早期発見につながります

対象の方が行方不明になった時に、協力者へ早急な情報共有を行うことで、早期発見につなげます。

対象となる人	柳川市にお住いの行方不明になる恐れがある人
登 録 申 込	1．申請　（代理申請可） ※申請に必要なもの：本人の顔写真 ※よく行く場所など、早期発見につながる情報をお聞きします。 2．登録
お問合せ お申込み	市役所 福祉課 高齢者福祉係 電話　77−8516（平日 8：30〜17：00）

～ SOSネットワークの流れ ～



☘ 共に ☘

◇ SOSネットワーク協力事業所募集中！

行方不明者が発生した場合、協力事業所に市から依頼をし、できる範囲でご協力をお願いしています。協力事業所からの情報提供が、早期発見につながっています。

● SOSネットワーク協力事業所一覧

郵便局	柳川郵便局、三橋郵便局、柳川京町郵便局、沖端郵便局、両開郵便局、柳川昭代郵便局、蒲池郵便局、豊原郵便局、中島郵便局
金融機関	福岡銀行柳川支店、福岡県信用組合（三橋支店、大和支店）、筑邦銀行柳川支店、九州労働金庫柳川支店、西日本シティ銀行柳川支店、大牟田柳川信用金庫
病院	長田病院、甲斐病院、やながわ星子クリニック、津留医院、大城医院、松尾医院、森田皮膚科医院、川崎耳鼻咽喉科医院、わたなべ内科クリニック、村石循環器科・内科
薬局	まつふじ調剤薬局、天心堂、やながわ調剤薬局、さくら薬局柳川店、しらとり薬局、新生堂薬局柳川駅前店、平成堂薬局（鬼童、矢加部、木元）、吉川薬局、コアラ薬局、中島調剤薬局、末松調剤薬局、柳川中央薬局、上町薬局、ハート薬局、くすの木薬局
交通機関	西鉄柳川駅、柳川観光タクシー、有明交通、柳川西鉄タクシー、昭和タクシー
宅配業者	ヤマト運輸 柳川営業所
協同組合	柳川農協
介護事業所	学正会、水郷苑、柳川やすらきの里、さくらんぼ、合歓の木、敬和苑グループ、サンコー、うらら、春、アップルハート柳川立花ケアプランセンター、からたち、ありあけ園、勝雄、よのもと、松本プランニング、えがお、ケアプランセンター筑後、つどいの家、おひさま、有明総合ケアセンター、やながわ訪問看護ステーション、有明デイサービスセンター、はたち、柳川リハビリテーション病院デイケアセンター、シャンティ、きめっせ、つくだ、シニアンハウスやながわ、花水木、ふるさとホーム、第二おやさと、ヂンナー桃源郷、生き活き壱番館、生き活き弐番館、生き活き参番館、生き活きケアプランサービス、そよかぜ、ほほえみ倶楽部、サンホーム柳川、ほほえみの家まほろば、エルテンハイム、貴人、ヂンナー甘露郷、たんぽぽ、柳川市社会福祉協議会

☆本事業に関するお問い合わせは、コチラまで☆

市では、SOSネットワークにご協力いただける事業所を随時募集しています！

お問い合わせは、**市役所 福祉課 高齢者福祉係** までお願いします。

電話　77−8516（平日８：30～17：00）

◇ 認知症本人・家族の会「かたらん会」

☘ 共に ☘

認知症地域支援推進員がいます

思いを語る、仲間と語り合う、だれもが安心して暮らし続けられるまち柳川を語る場です。

対象となる人	認知症の症状のあるご本人、ご家族					
開催日時 ☘ 参加無料 ☘ ☘ 申込不要 ☘	時間　／　13：30 ～ 16：00					
	4月	8日（火）	8月	5日（火）	12月	9日（火）
	5月	13日（火）	9月	9日（火）	1月	6日（火）
	6月	10日（火）	10月	7日（火）	2月	3日（火）
	7月	8日（火）	11月	18日（火）	3月	10日（火）
場　　所	柳川市民文化会館　水都やながわ　大研修室					
お問合せ	市役所 福祉課 高齢者福祉係 電話　77－8516（平日 8：30～17：00）					

◇ 本人ミーティング 「青空喫茶」

☘ 共に ☘

認知症地域支援推進員がいます

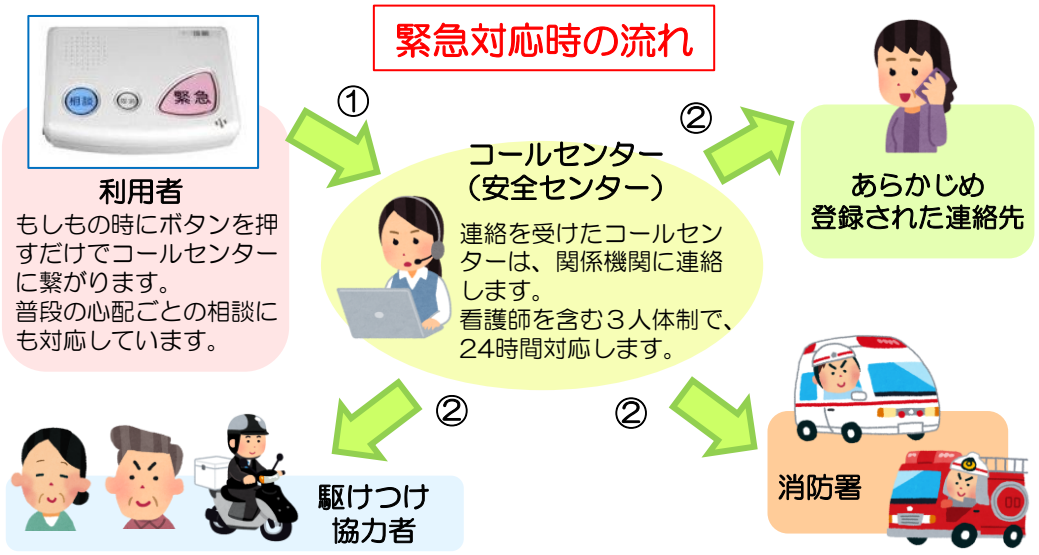
認知症当事者同士が出会い、つながる場です。
ゆっくり語るもよし、ゆったりと過ごすもよし。
得意なことを活かしたい、やりたいことがある方も一緒に考えます。

対象となる人	認知症の症状のあるご本人
開催日時	毎月１回、月曜日の午後 ※詳しい開催日時につきましては、お問合せ先へお尋ねください。
場　　所	有料老人ホーム　さくらんぼ （ 住所：柳川市大和町塩塚１３３７）
お問合せ	有料老人ホーム　さくらんぼ　（ 電話：76－5252 ）

6．見守り

◇緊急通報システムによる見守り

【簡単な操作でオペレーターにつながり、救急車の手配等ができます】

対象となる人	日常生活上の支援を必要とする方で、以下の方 ・65歳以上のひとり暮らし ・75歳以上のみ世帯 ・ひとり暮らしの重度身体障がい者（児）
内　　容	
利 用 料	・固定電話をお持ちの方（NTT）… １ヶ月　400円 ・上記以外（携帯型） … １ヶ月　800円 ・生活保護世帯は無料
お問合せ お申込み **※代理申請可**	市役所 福祉課 高齢者福祉係、在宅介護支援センター ※各連絡先詳細は、３ページをご確認ください。 ※申込方法などについては、お問い合わせください。

◇緊急連絡先登録

【福祉課に連絡があるような緊急事態のときに、登録されている連絡先へ連絡します。】

対象となる人	希望する人はどなたでも登録できます
利　用　料	**無　料**
お問合せ お申込み	市役所 福祉課 高齢者福祉係、在宅介護支援センター ※各連絡先詳細は、３ページをご確認ください。 ※申込方法などについては、お問い合わせください。

※自主避難が困難な方（タクシー等を使うと避難できる人を除く）は、避難行動支援台帳への登録をおすすめします。詳しくは総務課（TEL：77−8152）まで。

◇配食による見守り　【お弁当をお届けに、ご自宅へ訪問します】

事業所	取扱商品	サービス内容
★ヂンナー桃源郷 ☎ 74−2888 柳川市矢加部	普通食 ・栄養バランスの取れたお弁当 ※ごはん有無選択可	配達区域：市内全域 配達可能日：月～土 配達時間：11時～13時 定 休 日 ：日、祝 **※要支援、介護認定を受けている方のみ対象** 柳川市配食事業対象事業者
★ はぁもにぃ ☎ 32−8503 柳川市大和町	普通食、糖尿病食、腎臓病食、他 ※ごはん有無選択可	配達区域：市内全域 配達可能日：月～土、祝 配達時間：11時～13時 定 休 日 ：日 柳川市配食事業対象事業者
★宅配クック123 ☎ 85−7145 みやま市瀬高町	普通食、糖尿病食、腎臓病食、他 ※ごはん有無選択可	配達区域：市内全域 配達可能日：毎日 配達時間：11時～13時、16時～18時 定 休 日 ：1月1、2、3日 柳川市配食事業対象事業者
★ 福岡県南部給食センター ☎ 63−2865 みやま市瀬高町	普通食、糖尿病食、腎臓病食、他 ※ごはん有無選択可	配達区域：市内全域 配達可能日：月～土 配達時間：11時～13時 定 休 日 ：日、祝、お盆、正月 柳川市配食事業対象事業者
★ワタミの宅食 ☎ 0120-321-510 大川市一木	普通食 ※ごはん有無選択可	配達区域：市内全域 配達可能日：毎日 配達時間：9時～15時 定 休 日 ：なし 柳川市配食事業対象事業者
㈱メディカルフーズ みのりや ☎ 32−8866 柳川市三橋町	普通食、糖尿病食、腎臓病食、他 ※ごはん有無選択可	配達区域：市内全域 配達可能日：月～土 配達時間：9時30分～11時30分 13時～15時30分 定 休 日 ：日、祝
ライフデリ柳川店 ☎ 88−8075 柳川市隅町	普通食、腎臓病食、透析食、他 ※ごはん有無選択可	配達区域：市内全域 配達可能日：毎日 配達時間：10時～12時、15時～17時 定 休 日 ：1月1、2、3日

※下記対象にあてはまる方は、柳川市の配食サービスの利用が可能です。
※柳川市の配食サービス対応事業者は、上記一覧の★印がついた事業者となります。

対象となる人	・世帯要件：65歳以上 または 重度障がいがある人（64歳以下の要介護者等を含む）のみで構成されている世帯 ・状況要件：要支援２・要介護認定、または 重度障がいがある人 ・そ の 他 ：見守りが必要、かつ見守りができる家族がごく近隣（同居、隣、同一敷地、向かい側など）にいない
お問合せ お申込み **※代理申請可**	市役所 福祉課 高齢者福祉係、在宅介護支援センター ※各連絡先詳細は、３ページをご確認ください。 **※申込方法、料金などについては、お問い合わせください。**

7. 家事応援サービス

◇シルバー家事応援隊

【在宅での自立した生活を支援（軽度）するサービス】

※シルバー人材センターが市が指定する講習を受けた会員を派遣し、支援します。

対象となる人	下記①、②のすべてに該当する人 ①65歳以上の柳川市民でひとりぐらし、または75歳以上のみの世帯 ②介護保険の要支援１ 又は ２ の認定を受けた人、 　または“基本チェックリストで生活機能の低下がみられる人 **※次の方は本サービスの対象外です※** **・心身の状態が入院加療を要する状態である人** **・伝染病の疾患がある人** **・重度の介護を要する人** **・訪問サービスを利用している人**
利　用　料	１回の利用時間１時間未満　…　150円 **※１時間未満の利用　※軽作業支援です**
利 用 限 度	●要支援１　…　１週間に１回 ●要支援２　…　１週間に２回 ●介護認定無しで、基本チェックリストに該当　…　１週間に１回
お問合せ お申込み **※代理申請可**	市役所 福祉課 高齢者福祉係 電話　77−8516（平日 8：30～17：00） ※申込方法など、詳しい内容については、お問い合わせください。

◇寝具乾燥消毒サービス

【シルバー人材センター会員が自宅へ派遣され、寝具乾燥を行います】

対象となる人	日常生活上の支援を必要とする方及び、寝たきりの状態にある重度身体障がい者の方 ・65歳以上の柳川市民でひとりぐらし ・75歳以上のみの世帯 ・65歳以上の寝たきりや認知症の方
利　用　料	１回４点まで　300円
お問合せ お申込み **※代理申請可**	市役所 福祉課 高齢者福祉係 電話　77−8516（平日 8：30～17：00） ※サービス内容、申込方法など、詳しくは、お問い合わせください。

8．その他　在宅支援

◇すみよか住宅改造費助成

【対象者が住む自宅のバリアフリーリフォームの助成制度】

対象となる人	下記①、②のすべてに該当する人 ①世帯全員住民税非課税であること ②同居している世帯の中に、下記のいずれかの方がいること ・介護保険の認定で 要支援 または 要介護 の判定を受けた人 ・身体障がいがある者（１級、２級） ・知的障がいがある者（A１、A２） ・重複障がいがある者（A３）
助成対象工事	・対象者の日常生活での自立が助長され、介護者の負担軽減が見込まれる改造 ・対象者が日常使用する機会が多い箇所 例）玄関、廊下、トイレ、風呂場など（維持改修、増築は対象外）
助成額	**上限 20万円** ※市予算内の助成です。お早めのご相談を！ ※介護保険の住宅改修費、身体障がい者日常生活給付事業の住宅改造費に上乗せしての助成可。
お問合せ お申込み **※代理申請可**	市役所 福祉課 高齢者福祉係 電話　77−8516（平日 8：30～17：00） **※申込方法など、詳しい内容については、お問い合わせください。**

◇住まいの安心リフォームアドバイザー派遣

【建築士や作業療法士等がご自宅を訪問。身体状況に合わせた住宅改造について適切なアドバイスを行います。】

対象となる人	介護保険により住宅改修を行う方 または、すみよか住宅改造費助成事業を利用する方
利　用　料	**無　料**
お問合せ お申込み	**≪詳しい内容について≫** 住まいの安心リフォームアドバイザー派遣事務局 （一般財団法人 福岡県建築住宅センター） ・企画情報部 … 電話　092−781−5169 ・生涯あんしん住宅 … 電話　092−582−8061（月曜休館） **≪申込方法など≫** 市役所 福祉課 高齢者福祉係 電話　77−8516（平日 8：30～17：00）

◇福祉収集事業

【１人でゴミを出すのが難しい方を対象に、戸別にごみの収集を行っています。】

対象となる人	柳川市にお住いの、①～③のいずれかに該当する方 ①65歳以上で介護保険の要介護 または 要支援 の認定を受け、ホームヘルプサービスを利用している方 ②身体障がい者手帳の１級、２級の方 ③精神障がい者保健福祉手帳の１級の方 かつ、親族、近隣住民の方などの協力が得られず、１人でゴミを出すことができない方
収集方法	●玄関外など屋外に置いてあるゴミを収集します ①燃やすしかないごみ、資源ごみ、不燃ごみが対象の方 ・燃やすしかないごみ … 毎週火曜日　**※祝日・年末年始を除く** ・資源ごみ … 第１・3火曜日 ・不燃ごみ … 缶類：第2火曜日、びん類：第４火曜日 ②不燃物のみが対象の方　…　２か月に１回
利用料	無　料
お問合せ お申込み	市役所 生活環境課 リサイクル推進係 電話　88－8933（平日 8：30～17：00） ※申込方法など、詳しい内容についてはお問い合わせください。

◇高齢者運転免許証自主返納支援事業

【運転免許証を自主返納された方にタクシー券を交付します。】

※交付は１回のみ、有効期間：２年間

対象となる人	○運転免許証自主返納時に満70歳以上の方 ○健康上の理由により、運転に不安を感じて免許証を返納された方 上記のいずれかに該当し、下記のすべてに該当する方 ○運転免許証の自主返納日から引き続き柳川市民である ○運転免許証の自主返納日から起算して１年以内
支援内容	柳川市内のタクシー会社の利用券　１万円分　（500円 × 20枚）
お問合せ お申込み	市役所 総務課 危機管理係 電話　77－8152（平日 8：30～17：00） ※申込方法など、詳しい内容についてはお問い合わせください。

◇介護手当　☘ 在宅で介護をしている家族に ☘

【在宅で、６カ月以上寝たきりの高齢者を介護している同居人に対し支給】

対象となる人	下記の①、②すべてに該当する方 ①市民税非課税世帯 ②在宅の65歳以上で、要介護4 または 要介護5 の人を介護している同居人 ※要介護4以上相当と認められた人を含みます。
支　給　額	月額　20,000円　※年3回（4月、8月、12月）に分けて支給
お問合せ お申込み	市役所 福祉課 高齢者福祉係 電話　77−8516（平日 8：30～17：00） ※申込方法など、詳しい内容についてはお問い合わせください。

◇介護用品（紙おむつ）の支給　☘ 在宅で寝たきり状態にある方に ☘

【在宅、要介護3以上で紙おむつが必要だと認められた方におむつ券を支給】

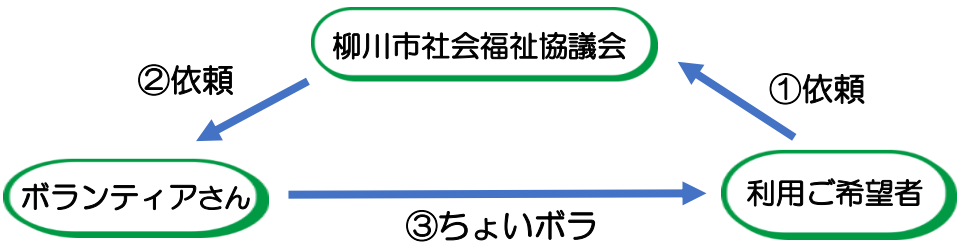
対象となる人	下記の①、②すべてに該当する方 ①市民税非課税世帯 ②要介護4 または 5、もしくは要介護3以上で、介護認定審査資料の「排尿」または「排便」の項目において「介助」または「見守り等」に該当する者。 **※対象とならない人※** ・生活保護を受けている人 ・施設に入所している人 ・入院中の人 ・月の半分以上、自宅にいない人
支　給　額	月額上限　5,000円　※相当の“紙おむつ給付券”を支給
お問合せ お申込み	市役所 福祉課 高齢者福祉係 電話　77−8516（平日 8：30～17：00） ※申込方法など、詳しい内容についてはお問い合わせください。

◇ちょいボラ

利用料は
無料です

≪ちょいボラってなに？≫

ちょいボラは、生活のお手伝いをさせていただく“ちょっとした”ボランティア活動です。
（おおむね1時間以内の作業）

対象となる人	・柳川市内にお住まいの方 ・自分たちだけでは作業が難しい方 ・他制度の利用や業者に頼むことが難しい方 **※高所での作業など危険を伴うものや、庭木の剪定など専門性を必要とするものはお受けできません。**
活動例	電球交換、ゴミ出し、衣替え、布団干し、簡単な掃除、話し相手　他 **※概ね１時間以内の作業** **※定期的なものは除く**
ちょいボラの流れ	
ご利用にあたって	・まずは、柳川市社会福祉協議会にご相談ください。 ・ボランティアさんの調整がつき次第、詳細な活動内容を打合せさせていただきます。 **※ボランティアさんの調整がつかない場合、ご希望に添えないこともございます。ご了承ください。** **※ちょいボラでお手伝いできない場合でも、他にご利用いただけるサービス等をご紹介させていただきます。まずは、お気軽にご相談ください。** **※ちょいボラの利用料は無料です。**
お問合せ	柳川市社会福祉協議会 電話：72−5347（平日８：30～17：00）

☆ちょいボラ活動者さん募集中☆

市社協では、「できるときに、できることだけ」無理なくボランティアをしたい、してみたい方を随時募集しています！

詳しくは、本紙の10ページ（3：ボランティア・就労）をご確認ください。

9. 医療費控除・確定申告

確定申告の時に、医療費控除や所得控除を受けることができます

◇医療費控除（紙おむつ）

対象となる人	おおむね６カ月以上寝たきりの状態にあって、紙おむつが必要な方
手続の流れ	**【初めての申請の場合】** 1. 「おむつ使用証明書」にかかりつけ医師から証明をもらう。 **※「おむつ使用証明書」の用紙は、高齢者福祉係にあります。** 2. 確定申告で「おむつ使用証明書」とおむつ代を記入した「医療費控除の明細書」を提出。 **【医療費控除を受けるのが２年目以降で、おむつの利用者が介護保険の認定を受けている場合】** 1. 申請（**代理申請可**） ※申請に必要なもの：申請書 ※介護保険認定時の主治医意見書の内容を確認し、証明書を発行します。 2. 後日「主治医意見書確認証明書」の郵送・交付 3. 確定申告で「主治医意見書確認証明書」とおむつ代を記入した「医療費控除の明細書」を提出。
お問合せ お申込み	市役所 福祉課 高齢者福祉係 電話　77−8516（平日 8：30～17：00）

◇障がい者控除対象者の認定

対象となる人	65歳以上の精神、または身体に障がいがある方
手続の流れ	1. 申請（**代理申請可**）　※申請に必要なもの：申請書 2. 後日「障害者控除対象者認定書」の郵送・交付 3. 確定申告
お問合せ お申込み	市役所 福祉課 高齢者福祉係 電話　77−8516（平日 8：30～17：00）

10. 生活に役立つ情報

柳川市内、近郊の日常生活に役立つ事業所やお店等の情報を紹介しています。

◇訪問介護（介護保険外）をしているところ

≪訪問介護（介護保険外）とは？≫

・介護保険では提供できないサービスを提供するのが「介護保険外サービス」です。
・介護認定を受けている高齢者も、受けていない高齢者も利用できるのが特徴です。

※利用料は、実費・全額負担となります。

≪生活援助：利用者の身体に直接触れることのない介助サービス≫
例）掃除、洗濯、食事の準備、生活用品の買い物など日常生活のサポート

≪身体介護：利用者の身体に直接触れて行う介助サービス≫
例）移乗、食事、入浴、トイレ、着替えなどの日常的な動作のサポート

※利用に関する詳細は、各事業所へお問い合わせください。

事業所・電話番号	内　容
グリーンコープ ふくしサービスセンター えがお ☎ 72−8100	【提供サービス】生活援助、身体介護 【問合せ】営業時間：9時 ～ 17時 【定休日】土、日
ふくしさーびす ☎73−3933	【提供サービス】生活援助、身体介護 **※当事業所利用者が優先** 【問合せ】営業時間：8時30分 ～ 17時 【定休日】日、年末年始
アップルハート ☎74−8015	【提供サービス】生活援助、身体介護 【問合せ】営業時間：9時～18時 【定休日】 土、日
久々原介護サービス ☎ 73−0272	【提供サービス】生活援助、身体介護 【問合せ】営業時間：8時30分 ～ 17時 【定休日】日、年末年始
柳川市社協　たすかる ☎ 74−3101	【提供サービス】生活援助、身体介護 【問合せ】営業時間：8時30分 ～ 17時 【定休日】土、日、祝、年末年始
シルバー人材センター 柳川本所　☎ 73−4585	【提供サービス】生活援助 【問合せ】営業時間：８時30分～17時 【定休日】土、日、祝、年末年始
久留米センター ☎ 0942−48−5660	【提供サービス】生活援助 【問合せ】営業時間：9時 ～ 18時 【定休日】土、日

◇福祉タクシー（自費）があるところ

≪福祉タクシー（自費）とは？≫

- １人での移動が困難な高齢者や身体が不自由な方などを対象としています。介護保険外サービスなので、ケアプランの作成は不要。家族の同乗も可能。
- 利用目的に制約がないため、相談の上幅広いニーズに対応ができます。

※利用料は、実費・全額負担となります。

≪注意点≫
介護保険適用タクシーと異なり、介護関連資格を持たない運転手もいるため、身体介助の対応可否、敷地内までの対応可否など要望に応えられるか事前の確認が必要です。

※料金等、利用に関する詳細は、各事業所へお問い合わせください。
※予約状況等により、ご希望に添えない場合もございます。ご了承ください。

事業所・電話番号	福祉タクシー営業時間	備考
久々原介護タクシー ☎ 73−0272	月曜～土曜 **※祝日は休み** 8時30分 ～ 17時	※前日までの事前予約制 ※当日利用は要問合せ （空きがあれば対応可）
ケアタクシー いまこが ☎ 090−2513−1059	年中無休 ※営業時間は予約状況で変動します。	※前日までの事前予約制 ※当日利用は要問合せ （空きがあれば対応可）
柳川観光タクシー ☎ 72 - 9211	月曜～金曜 **※祝日は休み** 8時 ～ 16時	※前々日までの事前予約が必要です
有明交通 ☎ 75 - 7755	8時 ～ 17時	※前日までの事前予約制 ※当日利用は要問合せ （空きがあれば対応可）
美山福祉タクシー ☎ 090 - 8226 - 9294	年中無休 **※予約状況により、休日有**	※前日までの事前予約制 ※当日利用は要問合せ （空きがあれば対応可）
福祉タクシー こころ ☎ 0944−41−5002	月曜～金曜 ８時 ～ 17時 **※所在地：大牟田市**	※事前予約制 ※土、日、祝は前日までの完全予約制 ※当日利用は要問合せ （空きがあれば対応可）
せたかタクシー ☎ 63−5151	営業時間： **※所在地：みやま市**	※事前予約制 ※当日利用は要問合せ （空きがあれば対応可）

◇福祉用具レンタルをしているところ（柳川市内）

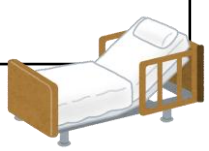
※利用に関する詳細は、直接お問い合わせください。

事業所	電話番号	サービス内容
サンコー 筑紫町406−1	☎ 74−4707	取扱用具：介護ベッド、車いす　他 営業時間：8時30分 ～ 17時30分 定 休 日 ：日、祝日、お盆、年末年始
みらい介護 サービス 三橋町下百町24-2	☎ 75−5011	取扱用具：介護ベッド、車いす　他 営業時間：９時 ～ 17時30分 定 休 日 ：第2・第4土、日、祝日、お盆、年末年始
(有)松本プランニング 大和町豊原594-18	☎ 76−3702	取扱用具：介護ベッド、車いす　他 営業時間：9時 ～ 18時00分 定 休 日 ：日、祝日、お盆、年末年始
柳川市 社会福祉協議会 本所）上宮永町6-3 大和支所）大和町栄234 三橋支所）三橋町正行476	（本所） 72−5347 （大和支所） 76−4833 （三橋支所） 73−6955	取扱用具：介護ベッド、車いす　他 営業時間：8時30分 ～ 17時00分 定 休 日 ：土、日、祝日、年末年始

◇福祉用具レンタルをしているところ（柳川市外）

※利用に関する詳細は、直接お問い合わせください。

事業所・電話番号	サービス内容
ベストケア筑後（筑後市） ☎ 0942−51−7077	取扱用具：介護ベッド、車いす　他 営業時間：８時30分 ～ 17時30分 定 休 日 ：日、祝、お盆、年末年始、毎月第３土
プラスケア筑後（筑後市） ☎ 0942−51−7561	取扱用具：介護ベッド、車いす　他 営業時間：８時30分 ～ 17時30分 定 休 日 ：日、祝、お盆、年末年始



事業所・電話番号	内　容
サンステップ（みやま市） ☎ 0944－62－5562	取扱用具：介護ベッド、車いす　他 営業時間：９時～18時 定 休 日 ：日、祝日、お盆、年末年始
㈱トーカイ　大牟田営業所 （大牟田市） ☎ 0944－53－7766	取扱用具：介護ベッド、車いす　他 営業時間：８時30分 ～ 17時30分 定 休 日 ：土、日、祝日、年末年始
介臨丸（大牟田市） ☎ 0944－43－4165	取扱用具：介護ベッド、車いす　他 営業時間：８時30分 ～ 17時30分 定 休 日 ：日、祝日、お盆、年末年始
タイヘイ　久留米営業所 （久留米市） ☎ 0942－36－2323	取扱用具：介護ベッド、車いす　他 営業時間：８時30分 ～ 17時30分 定 休 日 ：なし
ベストケア久留米（久留米市） ☎ 0942－36－2323	取扱用具：介護ベッド、車いす　他 営業時間：８時30分 ～ 17時30分 定 休 日 ：日、祝日、お盆、年末年始
ビック・リバー（久留米市） ☎ 0942－54－6221	取扱用具：介護ベッド、車いす　他 営業時間：８時30分 ～ 17時30分 定 休 日 ：祝日、夏季休業、年末年始
ダスキン ヘルスレント 久留米ステーション （久留米市） ☎ 0942－46－3456	取扱用具：介護ベッド、車いす　他 営業時間：８時30分 ～ 17時30分 定 休 日 ：土、日、祝日、年末年始
クローバー 久留米営業所 （久留米市） ☎ 0942－27－6937	取扱用具：介護ベッド、車いす　他 営業時間：9時00分 ～ 17時00分 定 休 日 ：日、祝日
ももゆめレンタルサービス （久留米市） ☎ 080－4598－2189	取扱用具：介護ベッド、車いす　他 営業時間：9時00分 ～ 18時00分 定 休 日 ：土、日、祝日、年末年始

◇食料品、日用品を配達してくれるところ

食料品　日用品　薬

事業所	取扱商品		サービス内容
㈱ヨシダ ☎ 72−2366 京町43	食	食肉 （牛肉、豚肉、鶏肉、ハム等）	配達区域：市内全域 配達時間：9時～19時 配達料金：無料（当日は16：30まで受付可） 注文方法：電話でご注文ください。 定 休 日 ：日曜日
肉のたかむく ☎ 73−9576 三橋町起田321-2	食	精肉 惣菜（揚げ物）	配達区域：要相談 ※普段の配達ルート近辺であれば配達可 配達時間：午前中 注文方法：電話 定 休 日 ：不定休（月・火・水のどれか）
徳永商店 ☎ 72−6214 隅町32-1	食	野菜、果物	配達区域：市内全域 配達時間：9時～17時 配達料金：無料 注文方法：電話 定 休 日 ：日曜日
亀崎商店 ☎ 76−3019 大和町塩塚581-1	食	米	配達区域：大和町 配達時間：9時～16時 配達料金：無料 注文方法：電話でご注文ください。 定 休 日 ：なし
吉開鮮魚店 ☎ 72−4427 沖端町33	食	刺身、魚煮付け、貝類など旬のものをお届けします。 ※刺身盛り合わせは　税込3,240円～	配達区域：市内全域 配達時間：11時～16時 配達料金：2,000円以上お買い上げで無料 注文方法：電話 定 休 日 ：日曜日
ベークショップ ブレーメン 080-1033-5714 京町82-1	食	パン、飲料	配達区域：柳河地区、城内地区 配達時間：13時～17時 配達料金：無料 注文方法：電話又はショートメール ※数が多い場合は2日前までにご注文ください。 定 休 日：日曜日
ピザポケット 柳川店 ☎ 74−8817 三橋町藤吉525-23	食	ピザ、お好み焼き、唐揚げ、ポテトなど	配達区域：市内全域 配達時間：11時～22時 配達料金：1,000円以上お買い上げで無料 注文方法：電話、またはホームページから 定 休 日 ：1月1日

食料品　日用品　薬

事業所	取扱商品		サービス内容
アサヒ醸造㈱ ☎ 73−2135 出来町24	食	味噌、醤油、味噌及び醤油の加工品	配達区域：市内全域 配達時間：8時～17時 配達料金：無料（当日は16：30まで受付可） 注文方法：電話　**※前々日までにご連絡ください** 定 休 日 ：日曜日、祝日、土曜日不定休
森山醸造食品(有) ☎ 72−2716 沖端町52	食	醤油 調味料	配達区域：市内全域 配達時間：９時～17時　※要相談 配達料金：注文時にご確認ください 配達条件：醤油1.8ℓ×3本～、１ℓ×６本～ 注文方法：電話 定 休 日 ：土曜日、日曜日、祝日
吉開食品 ☎ 72−3608 三橋町木元195	食	醤油	配達区域：市内全域 配達時間：8時～18時 注文方法：電話　**※当日配達可（要相談）** 定 休 日 ：日曜日
ホームプラザナフコ柳川店 ☎ 73−6001 三橋町枝光403	食 日	店舗で取り扱っている商品全般	配達区域：市内全域 ※車両で運搬可能なものに限る 配達時間：10時～19時 配達料金：商品により異なるため、都度ご確認ください。 注文方法：電話でご注文ください。 定 休 日 ：１月１日
吉川商店 ☎ 72−3548 大浜町501−2	食 日 薬	お菓子 紙おむつ 軽度尿失禁パット FAX処方せん薬	配達区域：市内全域 配達時間：11時～16時 配達料金：2,000円以上お買い上げで無料 注文方法：電話 定 休 日 ：日曜日、祝日
ドラッグストアみながわ南店 ☎ 73−1311 上宮永町418−2	日 薬	化粧品、日用雑貨、介護用品 薬	配達区域：市内全域 配達時間：10時30分～16時 配達料金：・２㎞まで300円 ・２㎞以上500円 ・3,300円以上お買い上げで無料 ・エステ、化粧品は11,000円以上お買い上げで送迎可 ・配達区域外でも配達できる場合がありますので、ご相談ください。 注文方法：電話 **※当日配達できない場合があります** 定 休 日 ：1月1日、２日

※掲載している情報は、便利帳作成時のものです。変更になっている場合もありますので、直接お店にお問い合わせください。

食料品　日用品　薬

事業所	取扱商品		サービス内容
時計宝石の シンドウ ☎ 72−2052 本町40−13	日	当店取り扱い 商品やサービス	配達区域：市内全域 配達時間：10時～18時（土日祝は17時迄） 配達料金：商品、サービスにより別途相談 ※時間や料金等、電話でご相談ください。 注文方法：電話 定 休 日 ：隔週水曜日、その他お休みあり
田中仏具店 ☎ 72−3537 または 080−3906−4918 沖端町52	日	仏壇、仏具、 線香、ローソク、 神具他	配達区域：市内全域 ※配達区域外でも配達します。 配達時間：９時～19時 配達料金：無料 注文方法：電話 定 休 日 ：不定休

◇お弁当を配達してくれるところ

※料金など、詳しくは直接お店にお問い合わせください。
※この他、「6．見守り（24ページ）」にも、配食サービスの情報を掲載しています。

☘ ひとり分の注文でもOK ☘

事業所	取扱商品	サービス内容
奈加乃 ☎ 72−6611 三橋町白鳥622−2	お弁当 ※ごはん有無選択可	配達区域：三橋町、三橋町近郊　※要相談 配達可能日：毎日 定 休 日 ：１月１日 **※利用回数によっては対応が難しいこともあります（要相談）**

☘ まとまった数のお弁当配達に☘

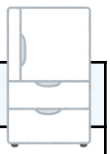
事業所	取扱商品	サービス内容
大福会館 ☎ 76−0313 大和町中島439	仕出し弁当	**※まとまった数のお弁当を注文の場合のみ配達可能。配達できるかは店の状況等によるため、要相談。** 配達区域：市内全域 配達時間：16時まで 配達料金：無料 注文方法：電話

※掲載している情報は、便利帳作成時のものです。変更になっている場合もありますので、直接お店にお問い合わせください。

◇お薬を配達してくれるところ

事業所	取扱商品	サービス内容
くすりの大正堂 ☎ 74−0971 三橋町蒲船津87	薬、化粧品、日用品	配達区域：店舗から10㎞以内 配達時間：お客様に合わせます 配達料金：2,000円以上お買い上げで無料 注文方法：電話　**※数が多い場合は、2日前までに注文ください。** 定 休 日 ：1月1、2、3日
柳川中央薬局 ☎ 73−0999 三橋町今古賀211−3	処方せん医薬品、 一般用医薬品	配達区域：市内全域 配達時間：9時～18時（土曜日は15時まで） **※状況により配達できない場合もございますので、ご相談ください。** 配達料金：状況により検討 注文方法：電話 定 休 日 ：日曜日、祝日
吉川商店 ☎ 72−3548 大浜町501−2	FAX処方せん薬	配達区域：両開地区 配達時間：12時30分～　**※要相談** 配達料金：無料 注文方法：電話 定 休 日 ：日曜日、祝日
ドラッグストア みながわ南店 ☎ 73−1311 上宮永町418−2	薬	配達区域：市内全域 配達時間：10時30分～16時 配達料金：・2㎞まで300円 ・2㎞以上500円 ・3,300円以上お買い上げで無料 ・配達区域外でも配達できる場合がありますので、ご相談ください。 注文方法：電話 **※当日配達できない場合があります** 定 休 日 ：1月1日、2日

◇電化製品を配達してくれるところ



事業所	取扱商品	サービス内容
椛島電化サービス ☎ 72−1597 南浜武588−3	家電製品、 リフォーム・オール電化関連商品、 介護商品、補聴器、 音響機材、 黒棒などのお菓子	配達区域：市内全域 配達時間：９時～19時 配達料金：無料 ※見積、取付工事、処分などは別途料金が必要 ※重量物、高層階（3階以上）、取付工事困難な場所については、追加料金が発生することがあります。 ※商品入荷日、予約スケジュールによってはお待たせする場合もあります。ご了承ください。 ※契約後のキャンセルはお断りしています。 注文方法：来店、電話、FAX 定 休 日 ：日曜日

◇電化製品を配達してくれるところ

事業所	取扱商品	サービス内容
ベスト電器柳川店 ☎ 72−4533 三橋町今古賀407	家電製品全般	配達区域：市内全域 配達時間：要相談 ※在庫状況により、お届けに日数を要する場合があります。 配達料金：商品によって異なるため、都度ご確認ください 注文方法：電話 定 休 日 ：１月１日

◇訪問してくれる理容・美容室

事業所	料金等	サービス内容
ハリウッド美容室 ☎ 72−2766 三橋町柳河55−1	カット　2,900円 ※ プラス交通費（1,000円）	対 象 者 ：高齢、疾病、妊娠中などの理由により外出が困難な方 出張区域：市内全域 出張時間：９時～17時 必要物品：椅子、コンセント 依頼方法：電話 **※土、日、祝日以外で予約受付** 定 休 日 ：火曜
㈱ｉ-co-ｉアイム ☎ 74−3280 保加町59−4	≪在宅料金≫ ・カット　2,750円 ・パーマ　5,500円～ ※ブロー込 ・カラー　5,500円～ ※シャンプー、ブロー込 ・シャンプー　1,650円 ※ プラス交通費（1,100円）	対 象 者 ：高齢、疾病、妊娠中、家族の介護、乳幼児の育児などの理由により、外出が困難な方 出張区域：市内全域 出張時間：10時～19時 ※最初は定休日のみ 必要物品：椅子、３畳ほどの空間、お湯、コンセント 依頼方法：１週間前までに電話予約 定 休 日 ：月曜、第１火曜、第３日曜
Mama 美容室 ☎ 32−8454 弥四郎町4−1 コーポラス北島A103	カット　2,200円 ※ プラス交通費（300円）	対 象 者 ：年齢問わず、自宅からの外出が困難な方 出張区域：市内全域 出張時間：月・第３火の　8時30～15時 ※最初は定休日のみ 必要物品：椅子、コンセント 依頼方法：１週間前までに電話予約 定 休 日 ：月曜
ヘアサロンもり ☎ 73−8320 三橋町蒲船津1237−6	カット　3,000円 ※ 交通費無料 ※顔剃り、シャンプーは致しません	対 象 者 ：どのような方でも大丈夫です 出張区域：三橋町内 出張時間：平日13時～16時（空いてる時間） 必要物品：椅子、2畳ほどの空間、お湯、コンセント 依頼方法：数日前までに電話予約 定 休 日 ：月曜

◇訪問してくれる理容・美容室

事業所	料金等	サービス内容
きかんぼう ☎090−3199−2675	カット 2,000円 ※出張費無料	対 象 者 ：高齢などの理由により外出が困難な方 出張区域：市内全域 出張時間：依頼者の方と相談の上、決定 ※日、祝希望の場合は要相談 必要物品：椅子 依頼方法：電話　※電話に出られなかった場合は、折返します。 定 休 日 ：日、祝

◇掃除、片付け、不用品の処分等をしてくれるところ

事業所	営業時間等	サービス内容
かせすっ隊 ㈱ヒラカワ ☎76−4191 大和町塩塚1327	対応区域：市内全域 営業時間：9時～17時 定 休 日 ：日、祝、お盆、正月（1/1）	・不用品の処分 ・室内外の掃除、エアコン丸洗い ・草刈り、草取り ※相談、見積無料 ※上記に記載されていない内容については、ご相談ください。 ※サービスの内容により料金が異なりますので、お問合せください。
(有)柳川商事 【本社】 ☎72−4412 筑紫町397−1 【三橋工場】 ☎73−8325 三橋町久末130−３	対応区域：市内全域 【本社】 営業時間：8時～15時30分 ※11：45～12：45は休み 定休日：日、祝、第5土 【三橋工場】 営業時間 8時30分～15時30分 ※土曜の持込は15時まで 定休日：日、祝	・粗大ごみ、引っ越しごみ回収、処分 ※相談、見積無料 ※サービスの内容により料金が異なりますので、お問合せください。 ●左記営業時間内であれば、ご自身で各事業所へ資源ごみ持込可 ※持込できる資源ごみについては、ご確認ください ※粗大ごみなどは要事前問合せ
大和環境サービス 諸藤商事グループ ☎76−2168 大和町明野1570	対応区域：市内全域 営業時間：9時～16時 定 休 日 ：土、日、祝	・不用品、粗大ごみの回収、処分 ※相談、見積無料 ※上記に記載されていない内容については、ご相談ください。 ※サービスの内容により料金が異なりますので、お問合せください。

事業所	営業時間等	サービス内容
㈱Cerne （セルン） 大坪GSIグループ ☎ 85−6222 大和町徳益416	対応区域：市内全域 営業時間：８時～17時 定 休 日 ：土、日 ※要相談	・掃除、洗濯、片付け等のお手伝い ・生前整理、福祉整理、遺品整理 ・就活サポート （エンディングノート作成補助等） ・荷物の分別、処分 ・家の解体工事 ・見守り、声かけ ※相談、見積無料 ※上記に記載されていない内容については、ご相談ください。 ※サービスの内容により料金が異なりますので、お問合せください。
家美装 ☎ 0120−962−976 上宮永町123−6	対応区域：市内全域 営業時間：9時～18時 定 休 日 ：日、祝	・不用品の処分 ・ハウスクリーニング（水回りの清掃） ・庭木の剪定、伐採、草刈り ・雨どい清掃 ※相談、見積無料 ※上記に記載されていない内容については、ご相談ください。 ※サービスの内容により料金が異なりますので、お問合せください。

◇タクシー会社

事業所	電話番号	備考
昭和タクシー 柳川市本町132−1	☎ 0120−72−2024 ☎ 73−2024	
西鉄タクシー　柳川営業所 柳川市北長柄町31-1	☎ 72−2128	
柳川観光タクシー 柳川市三橋町下百町44−３	☎ 72−9211	福祉タクシー有 ※P24参照
有明交通㈱　柳川営業所	☎ 75−7755	福祉タクシー有 ※P24照

柳川市内在住者向けに配達や訪問のサービスを行っており、情報掲載にご協力いただける事業所（企業・個人）がございましたら、下記までご連絡ください。どうぞよろしくお願いいたします。

≪連絡先≫

柳川市社会福祉協議会　地域福祉係　（平日 8：30～17：00）

TEL：72 － 5347　／　FAX：72 － 5346

Email：yanagawashakyo5347@tea.ocn.ne.jp