



このゆびとまれ通信

つどいの広場このゆびとまれは、
柳川市の子育て支援委託事業です。

〒832-0076 柳川市坂本町 5-1 柳城児童館

TEL/FAX 0944-72-7706



秋も深まり、おひさまからお月様へのバトンタッチも早くなりました。食欲の秋という名のごとく、皆さんのところにも柿や栗など美味しい実りが届いている事でしょう。

朝晩冷えてきますので、秋の実りをたっぷりいただき、栄養を蓄えて元気に過ごしましょう。

～ 蒲池中ひろば「脳にいい運動・足育」講演会レポート ～

「子どもを天才にしたいなら遊ばせよう！」というサブタイトルもついて、「足と脳の関係」や「子どもの遊ばせ方」は？と興味津々の参加でした。

まずは、「遊びとは何？」ということから始まりました。「それは、心を満足させるものです」と言われ、一瞬、簡単な言葉だなあと思いましたが、実はこれがとても大事なことだったのです。

子どものウロウロはなぜかしら？ハイハイやなめなめはなぜかしら？の問いに、「それは外への興味からで、ワクワク・ドキドキの感情なんですよ。」と言われました。何だろう？という自発的興味がとても大切なんだそうです。だから「あーして遊びなさい」「こーして遊びなさい」と大人の一方的な遊ばせ方は、心を満足させるものとは違うものかもしれません。これは子どもにとって受け身の遊びで、ワクワク・ドキドキ！やってみたい！の自発的な遊びこそが「遊び」だということでした。そして、この遊びは、生きものとしての土台づくりとなっていきます。

ところで「足裏センサー」って知っていますか？足裏にはセンサーがあって、乳幼児期にたくさん働きかけて刺激してやると、そこから情報をどんどん脳に届けてくれます。寝返り、ハイハイ、歩行と足裏センサーに働きかけてあげましょう。脳も成長します。

例えば、部屋の中では、靴下をできるだけ脱いで（寒かったらレッグウォーマーを上手に使ったりして）足指をしっかり使います。不安定な所を登ったり下りたりもいいます。家の中だったら布団をくるくる巻いて障害物を作ってあげると（山こえ）足裏センサーをばっちり刺激します。

足指を使って足裏センサーを刺激し、たくさん足の力を育ててください。そうすると、安定してまっすぐ立つことも歩くこともできます。その姿勢は、身体のさまざまな動きの基礎となっていきます。

最後に先生にステキなアドバイスをもらいました。

「子どもの遊びにはワクワク・ドキドキが大事って言ったけど、大人こそ、そんな子どもたちにワクワクしてほしい。そして、子どもの『ママ・パパ見て！見て！』がきたら、逃さずアイコンタクトを！」だそうです。うんうん見ているよのこの姿勢が大事ですって！



11月カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 ミニプレーパーク 双子ちゃん集まれ	4 振替休日	5 日曜開館振替で 休館日	6	7 おしゃべりカフェ⑦ 伊藤助産師 相談デー	8	9
10	11	12	13 横山助産師相談	14 おしゃべりカフェ⑧ 絵本とお話の会	15 寺田助産師 何でも相談会	16
17	18	19 蒲池中広場	20 ゆりかごセミナー ①	21 伊藤助産師 相談デー	22	23 勤労感謝の日
24	25 館内整理日 12:30開館	26 ベビーマッサージ	27 ゆりかごセミナー ②	28 プレママ・プレパパ 交流・相談会	29	30

*持ち物 着替え・水筒・帽子・お椀・お箸・おにぎり・各自焼きたいもの・だご汁に入れる野菜（家にあるものを切ってきて）
*材料費 大人1人 100円 *雨天時は、通常のつどいの広場



☆伊藤助産師相談デー

11月 7日(木) 13:00～15:00
11月 21日(木) 13:00～15:00

☆横山助産師相談デー

11月 13日(水) 12:30～14:30
ママ自身の悩みや、子どもの発育発達、育児の悩みなど何でもお気軽にお尋ね下さい。身長・体重も計れます。

※助産師相談は当日来館してから随時受付用紙に記入していただきます。

☆母乳・育児・発達・身体何でも相談会（寺田助産師）

11月 15日(金) 10:15～11:45
気になる悩みをみんなで話しましょう。

☆プレママ・プレパパ交流・相談会（福島助産師）

11月 28日(木) 10:30～12:00
赤ちゃんを迎える準備や出産前後の気になる事など安心して話せます。

☆蒲池中ひろば

11月 19日(火) 10:30～15:00
蒲池中学校の地域ルームに遊びに来ませんか？
昼休みには中学生との交流があります。



☆絵本とお話の会

11月 14日(木) 13:30～14:00
赤ちゃんから大人まで楽しめる
絵本の読み聞かせ・季節の歌・手遊び・わらべうた

☆ベビーマッサージ（要予約）

11月 26日(火) 10:30～11:30
バスタオル2枚持参・オイル代実費
ママと赤ちゃんの楽しいひとときを…。



☆双子ちゃん集まれ

11月 3日(日) 10:30～11:30
多胎児育児の喜びも、大変さも、気になることも共感し合えます。まずは来てみませんか？

～ご利用案内・お問合せ～

対象：概ね0～3歳までの子どもとその家族
 利用料：無料 予約もいりません
 開館：(月)～(金) 10時～16時
 第1(日) 10時～16時≪翌(月)休館≫
 最終(月) 12時半～16時
 HP・FB：「つどいの広場このゆびとまれ」で検索
 MAIL：tsudoi-yagawa@etude.ocn.ne.jp