



# このゆびとまれ通信

つどいの広場このゆびとまれば、  
柳川市の子育て支援委託事業です。

〒832-0076 柳川市坂本町 5-1 柳城児童館  
TEL/FAX 0944-72-7706



大地震が起きたとき、どうしたら大切な命を守れるか。社協主催の子育て支援講座  
防災ママカフェ@やながわに参加したママにインタビューしました。

## 備蓄アクション

- ①避難所は人が殺到するので「ピンポイント」で会う場所を決めておく  
例) 体育館の時計の下
- ②子どもは食べられていないものは食べないので子どもが「食べられるもの」「好きなもの」を備蓄
- ③持って逃げられるリュックの用意  
最低限の物だけ持って逃げられる重さ（女性なら10キロ）  
両手が空くリュックサック  
できれば車の中に分散して子どもの成長に合わせて見直しを（半年に一回）
- ④おうちストックをする  
最初の3日間は物流が途絶えるそうだと考えて「今買えなくなると困るもの」を備蓄
- ⑤親子で想像・質問ごっこをしてみる。  
子どもが怖がらないように、日本は地震大国だということ、地球は生きていますので動く（地震）は当たり前だということをしっかり説明する。

## ママがすること

- ①地震の瞬間親子でなんとか生き延びる  
屋内で地震にあい亡くなった人のほとんどが最初の15分でなくなっているそうだと「つぶされない」場所への移動を
- ②揺れがおさまったら正しい情報をチェック  
「大地震は必ず停電する」と考えてラジオなどの準備を  
ケガをしているかチェック  
「災害時は必ずケガをする」と考えて止血バンドなどの準備を  
ケガで一番多いのは家具の転倒落下によるケガだそうだと家の家具を落ちない、倒れない、動かないように工夫を  
子どもの防災意識を高めるため一緒にするといいそうだと

☆感想☆「自然災害は男女差別しない」「子どもにも決して容赦しない」と聞いて考えさせられました。夫がいない時間が長い中、災害が起こった時、子どもたちを守るのは自分だけという意識を持ち、子ども達と一緒に防災意識を高めていきたいと思えます。まずは防災ミニバッグ作り（マスク・カイロ・鉛・除菌シートなど）から少しずつ始めてみようと思いました。Yママ

※裏面にも記事を載せています。ぜひ読んでくださいね。

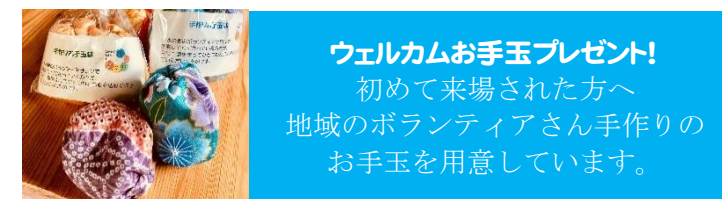


## おらせ



太陽の日差しが気持ちよく感じられる季節になりました。梅雨が明ける頃に水遊びを始めます。水着でも洋服でもOKです。夏を楽しみましょうね！！

# 7月カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 伊藤助産師 相談デー	5	6
7 日曜開館 双子ちゃん集まれ	8 振替休館	9	10 横山助産師 相談デー	11 絵本とお話の会	12	13
14	15 海の日	16 蒲池中広場	17	18 伊藤助産師 相談デー	19	20
21	22 前向き子育て セミナー	23 ベビーマッサージ	24	25 プレママプレパパ 交流会	26 寺田助産師 何でも相談会	27
28	29 館内整理日 12:30開館 前向き子育て セミナー	30	31			

### ☆伊藤助産師相談デー

7月 4日(木) 13:00~15:00  
7月 18日(木) 13:00~15:00

### ☆横山助産師相談デー

7月 10日(水) 12:30~15:30  
ママ自身の悩みや、子どもの発育発達、育児の悩みなど何でもお気軽にお尋ね下さい。身長・体重も計れます。  
※助産師相談は当日来館されてから随時受付用紙に記入していただきます。

### ☆寺田助産師母乳・育児・発達・身体何でも相談会

7月 26日(金) 10:15~11:45  
気になる悩みをみんなで話し合う座談会です。

### ☆福島助産師相談デー

7月 25日(木) 10:30~12:00  
プレパパ・プレママ交流会  
妊娠中の方の交流会です。ぜひお待ちしております。

### ☆蒲池中ひろば

7月 16日(火) 10:30~15:00  
蒲池中学校の地域ルームに遊びに来ませんか？  
昼休みには中学生との交流があります。

### ☆絵本とお話の会

7月 11日(木) 13:30~14:00  
赤ちゃんから大人まで楽しめる  
絵本の読み聞かせ。  
季節の歌、手遊びもあるよ！

### ☆ベビーマッサージ(要予約)

7月 23日(火) 10:30~11:30  
バスタオル2枚持参・オイル代実費  
ママと赤ちゃんの楽しいひとときを…。

### ☆双子ちゃん集まれ

7月 7日(日) 10:30~11:30  
双子ちゃんの楽しい交流の時間です。



### ~ご利用案内・お問合せ~

対象：概ね0~3歳までの子どもとその家族  
利用料：無料 予約もいりません  
開館：(月)~(金) 10時~16時  
第1(日) 10時~16時<翌(月)休館>  
最終(月) 12時半~16時  
HP・FB：「つどいの広場このゆびとまれ」で検索  
MAIL：[tsudoi-yanagawa@etude.ocn.ne.jp](mailto:tsudoi-yanagawa@etude.ocn.ne.jp)