



このゆびとまれ通信

つどいの広場このゆびとまれは、
柳川市の子育て支援委託事業です。
〒832-0076 柳川市坂本町 5-1 柳城児童館
TEL/FAX 0944-72-7706



新型コロナウイルスの猛威で、いろいろな影響をうけています。
デマなどの情報に惑わされず、基本の手洗いうがい、
室内の換気をしっかり行い予防を徹底していきましょう。



お家の中で、お子さんは、
どんな時に、楽しそうにしていますか？
どんな時にほっとしていますか？
どんな時に笑っていますか？

災害や感染症など予期せぬ事態が起きている時こそ、
子どもの気持ちを想像してみませんか？急な
休校休園でも、一日のどこかで笑える時間がある
とほっとします。
facebookに「遊びのレシピ」情報載せています。



子どもと食事

忙しい毎日の中で、親にとっても子どもにとっても、
無理せず、楽しい食事の時間を持つためには、
どうしたらいいでしょう？

- ◎ 子どもは、きちんとお腹をすかせていますか？
- ◎ 食事に興味を持ってもらいましょう。(例えば、一緒に料理したり、準備したり、食事したり)
- ◎ 便利なものは使ってよくないですか？
朝、昼、晩、温かい料理を食べさせる、それだけで立派です。
- ◎ 大人も「リラックス・リラックス」
あまり栄養にこだわらず楽しい！を感じてください。
子どもとの会話が弾むかもしれませんよ。

食事は毎日のことです。大変ですが食事の時間が楽しい記憶として残りますように！
みんなで元気に今年度も乗り切りましょう。



母の友 2019年4月号
「子どもとごはん」参照

子どもには、なんでも好き嫌いなくたくさん食べてほしいのに・・・。

「食事に集中してくれませんか！遊び始めた・・・」
「食が進まなかったり、好き嫌いが多かったり」
「食べた！と思ったら、食べてくれない日があったり」

そんな毎日の食事が大変です！とよく相談されます。

また、大人の方も
「料理が下手で、何を作ったらいいかわからない」
「忙しくて料理にたっぷり時間がとれない」

など悩みはつきません。

いろいろと、厳しい環境であるのは、よく分かります。

それでもやっぱり、子どもにとって「食の時間の楽しい記憶」を残したいものです。

4月カレンダー



検索してね



日	月	火	水	木	金	土
			1	2 伊藤助産師 相談デー	3	4
5 日曜開館 双子の会 中止	6 通常のつどいの 広場	7	8 横山助産師 相談デー	9 絵本とお話の会	10	11
12	13	14	15	16 伊藤助産師 プレママプレバ バ交流・相談会	17	18
19	20	21	22	23	24 寺田助産師 何でも相談会	25
26	27 館内整理日 12:30 開館	28 ベビー マッサージ	29	30	31	

★伊藤助産師相談デー

4月 2日(木) 13:00~15:00
4月 16日(木) 13:00~15:00

★横山助産師相談デー

4月 8日(水) 12:30~14:30
ママ自身の悩みや、子どもの発育発達、育児の悩みなど何でもお気軽にお尋ね下さい。
身長・体重も計れます。

※助産師相談は当日来館してから随時受付用紙に記入していただきます。

★母乳・育児・発達・身体何でも相談会(寺田助産師)

4月 24日(金) 10:15~11:45
座談会形式で、気になる悩みをみんなで話します。

★プレママ・プレパパ交流・相談会

4月 16日(木) 13:30~15:00
赤ちゃんを迎える準備や出産前後の気になる事など安心して話せます。

★絵本とお話の会

4月 9日(木) 13:30~14:00
赤ちゃんから大人まで楽しめる
絵本の読み聞かせ・季節の歌・手遊び・わらべうた

★ベビーマッサージ(要予約)

4月 28日(火) 10:30~11:30
バスタオル2枚持参・オイル代実費
ママと赤ちゃんの楽しいひとときを…。

★双子ちゃん集まれ

4月 5日(日) 10:30~11:30
多胎育児の喜びも、大変さも、気になることも
共感し合えます。まずは来てみませんか？



~ご利用案内・お問合せ~

対象：概ね0~3歳までの子どもとその家族
利用料：無料 予約もいりません
開館：(月)~(金) 10時~16時
第1(日) 10時~16時<翌(月)休館>
最終(月) 12時半~16時
HP・FB：「つどいの広場このゆびとまれ」で検索
MAIL：tsudo-i-yana-gawa@etude.ocn.ne.jp