



このゆびとまれ通信

つどいの広場このゆびとまれは、柳川市の子育て支援委託事業です。

早いもので、あっという間に3月ですね。

家事や育児に追われ、嵐のような日々を過ごしていると、優しい妻や母でばかりとはいかず声を荒げ、落ち込み反省する事も・・・。

そんな時、私が読む一冊の本を紹介したいと思います。



母と子と家族のための

いのちの授業

ー「生まれてきてくれて、ありがとう」を伝える子育て
寺田 恵子 著

全国各地で開催されている講演活動「命の授業」。
この本はそこでお話される内容や、その話をするようになったエピソード、自身の体験の他、命の始まりや妊娠・出産の神秘、親子の触れ合いを通し伝え合う感謝の気持ち、命の大切さ、尊さなどが書かれています。
また、目の前の子どもそのまんまを愛おしく思わせてくれる言葉やメッセージを、優しくそしてたくさん伝えてくれます。

本の最後には、実際の「いのちの授業」でも朗読される詩『心の抱っこ』を載せてあります。

この詩を読むと、妊娠が分かった時の不安や期待、それをはるかに上回る嬉しかった気持ち、我が子を初めて抱っこした時の事、小さな手で私の指を握ってくれた事、お腹に命を授かり今まで歩んできた子どもとの一つ一つの瞬間が鮮明に思い出され、心が温かくなります。

無事に生まれ、私を母にしてくれた子どもに感謝の気持ちを持つと、自然と優しくなれます。

当たり前ですと続くものだと過ごしてしまいがちな日々も、貴重なものだと思います。

今この瞬間を大切に思えます。
この本からもらえるパワーや寺田さんからのメッセージをぜひたくさんの方に感じとってほしいと思います。

(スタッフ M)



この本の著者、寺田恵子助産師によるなんでも相談会を月に一度実施中です。

座談会形式で行われる相談会では、『今日の悩みは今日解決して帰ろう!』とママ達の様々な悩みにお答えして頂きます。

いろんな角度からの視点を知る事ができ、目からウロコです!

SNS やネットとは違う自身の経験や、学びから発せられる説得力ある言葉や、

赤ちゃんの気持ちの代弁者となり、伝えるママ達へのメッセージなど、悩みの解決はもちろん、たくさんの情報や子育ての楽しさ面白さ、多くの気づきももらえます。

また、先輩ママの悩みを聞く事で、先を見通す事が出来るところもすごく良いですよ。それは妊婦さんも一緒です。ママの中には、「もっと早く知っておきたかった」との声も耳にします。今悩みがないけど、聞きに来るだけでももちろんOKですよ!

気になる事や不安な事など、小さな悩みが大きくなるその前に!

気軽に話しにきてみませんか?



子育て支援動画配信



YouTube による『子育て支援動画配信』 6月末まで延長決定!!
申し込みの必要なく視聴できますよ☆ぜひ(^)/

3月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 ゆりかごセミナー④	4 伊藤助産師相談	5	6
7 日曜開館 お外DE広場	8 振替休館	9	10 ゆりかごセミナー⑤	11	12	13
14	15	16	17	18 伊藤助産師相談	19 横山助産師相談	20 春分の日
21	22	23 ベビー マッサージ	24	25	26 寺田助産師相談	27
28	29 館内整理日 13:30 開館	30	31			

☆お知らせ☆

以下の事業は、すべて予約制になりました。
お電話での予約をお願いします。

☆伊藤助産師相談デー (要予約 定員5組)

プレママ・プレパパ相談もできます。

3月 4日(木) 13:30~15:30

3月 18日(木) 13:30~15:30

☆横山助産師相談デー (要予約 定員5組)

3月 19日(金) 10:00~12:00

ママ自身の悩みや、子どもの発育発達、育児の悩みなど、何でもお気軽にお尋ね下さい。身長・体重も計れます。

~ご利用案内・お問合せ~

対象：概ね0~3歳までの子どもとその家族
利用料：無料
開館：(月)~(金) 10時 ~12時
13時半~15時半
最終(月) 13時半~15時半

TEL: 0944-72-7706
〒832-0076 柳川市坂本町5-1 柳城児童館

新型コロナの影響で、
蒲池中広場・絵本の会は
しばらくの間、中止にさせていただきます。

☆母乳・育児・発達・身体何でも相談会(寺田助産師)

3月 26日(金) 10:15~11:45 (予約不要)
「一人の悩みはみんなの悩み」をモットーに、座談会形式で、気になることを話します。

☆ベビーマッサージ (要予約 定員5組)

3月 23日(火) 10:30~
バスタオル2枚持参・オイル代実費。ママと赤ちゃんとの楽しいひとときを...

予定は変更する場合があります。
フェイスブックや電話で確認ください。



HP・FB: 「つどいの広場このゆびとまれ」で検索
MAIL: tsudo-i-yagawa@etude.ocn.ne.jp