



このゆびとまれ通信

つどいの広場このゆびとまれは、
柳川市の子育て支援委託事業です。
〒832-0076 柳川市坂本町 5-1 柳城児童館
TEL/FAX 0944-72-7706



梅雨も明けていよいよ夏本番!! 毎日暑い日が続きます。
栄養をとってたくさん寝ていっぱい元気に遊びましょうね。

～第一回「プレママ・プレパパ交流・相談会」が開催されました

みなさんは、初めて妊娠したときの気持ちを覚えていますか? 嬉しい気持ち、不安な気持ち・・・。

何から用意すればいいのかな? 初めての出産に向けて調べるけどわからないことだらけですね。そんな不安を少しでも減らせるように「プレママ・プレパパ交流・相談会」を行いました! 記念すべき第一回目は20代のMさん夫婦が参加され、パパも一緒にいろいろなお話ができました。



短肌着ってなに? どういう組み合わせで着せるの? 赤ちゃんを潰さないように布団は別にして寝るんですよね!? ベビーベッドはいるの? 入浴したあとの保湿はオイル? ミルクローション? 赤ちゃんグッズがありすぎて、本当に必要なものがわからなくなりますよね。慌てて買わなくてもよいもの、赤ちゃんのタイプに応じて買うもの、結局使わなかったものも多かったです。助産師の福島さんからひとつひとつ丁寧に答えてもらいました。

最後に福島さんから一番大切なお話が・・・。

「産まれて3ヶ月くらいまでママは夜ほとんどぐっすり寝れません。体も心も疲れています。パパが仕事から帰宅してもママはイライラ怒りやすくなっているかもしれません。そのときは家事をするのではなく、子どもの面倒をみるのを代わってあげてください。ママは1日中子どもといます。離れたくなることもあります。そして休みの日、たまには数時間ママをひとりで外出させてあげてください。美容室に行くのもよし、カフェでゆっくりお茶するのもよし、買い物をするのもよし。少しでもママが一人になれる時間を作ってあげてくださいね。リフレッシュが大切です。」パパもママも驚いていました。「そのイライラは治るんですか?? 治らなかつたらどうしよう!!」 「もちろん治りますよ。そのためにはパパが優しくしてあげてくださいね。」初めての育児は夫婦ともにドキドキの連続ですね。お二人とも話を聞いてよかったと笑顔で帰られました。相談会は、二人目以降の妊娠の方も参加できます。心よりお待ちしております。

お知らせ

オムツ外しのいい季節になりました。

たくさんのパンツ、着替え、タオル、ビニール袋を持ってきて、トイレの練習をしてみませんか?

ひろばでのおもらしも気にせず

みんなでやってみましょう。

寺田助産師さんより



☆セタウィーク☆

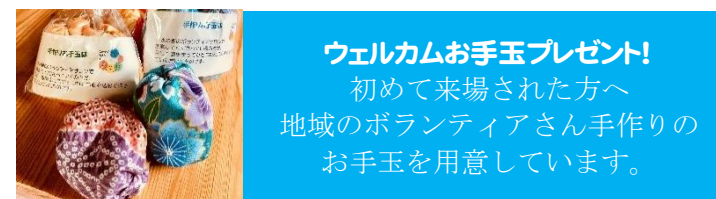
柳川のセタは旧暦でかぞえます。

8月7日はミニセタ会をします。

8月1日から笹の葉を準備しますので、みんなで短冊に願い事を書いて飾りましょう。



8月カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
				1 伊藤助産師 相談デー セタウィーク→	2	3
4 日曜開館 双子ちゃん集まれ	5 振替休館	6	7横山助産師 相談デー ☆ミニセタ会☆	8 絵本とお話の会	9	10
11 山の日	12 振替休日	13 お盆休み	14 お盆休み	15 お盆休み	16	17
18	19 前向き子育て セミナー	20	21 ゆりかご セミナー①	22 寺田助産師 何でも相談会	23	24
25	26 館内整理日 12:30開館	27 ベビーマッサージ	28 ゆりかご セミナー②	29 プレママ・プレパパ 交流・相談会	30	31

☆伊藤助産師相談デー

8月 1日(木) 13:00~15:00

☆横山助産師相談デー

8月 7日(水) 12:30~15:30

ママ自身の悩みや、子どもの発育発達、育児の悩みなど何でもお気軽にお尋ね下さい。

身長・体重も計れます。

※助産師相談は当日来館されてから随時受付

用紙に記入していただきます。

☆寺田助産師母乳・育児・発達・身体何でも相談会

8月22日(木) 10:15~11:45

気になる悩みをみんなで話し合う座談会です。

☆福島助産師相談デー

8月29日(木) 10:30~12:00

プレママ・プレパパ交流・相談会

妊娠中の方の交流会です。ぜひお待ちしております。

☆蒲池中ひろば

今月の蒲池中は夏休みのためお休みです。



☆絵本とお話の会

8月 8日(木) 13:30~14:00

赤ちゃんから大人まで楽しめる絵本の読み聞かせ。季節の歌、手遊びもあるよ!

☆ベビーマッサージ (要予約)

8月27日(火) 10:30~11:30

バスタオル2枚持参・オイル代実費
ママと赤ちゃんの楽しいひとときを...

☆双子ちゃん集まれ

8月 4日(日) 10:30~11:30

双子ちゃんの楽しい交流の時間です。



～ご利用案内・お問合せ～

対象：概ね0~3歳までの子どもとその家族

利用料：無料 予約もいりません

開館：(月)~(金) 10時~16時

第1(日) 10時~16時<<翌(月)休館>>

最終(月) 12時半~16時

HP・FB：「つどいの広場このゆびとまれ」で検索

MAIL：tsudoi-yanagawa@etude.ocn.ne.jp