



このゆびとまれ通信

つどいの広場このゆびとまれば、
柳川市の子育て支援委託事業です。

〒832-0076 柳川市坂本町 5-1 柳城児童館
TEL/FAX 0944-72-7706



今年の夏も、ものすごい暑さでしたね。皆さん、体調は大丈夫ですか？
私の夏バテ防止は、湯船にゆっくり浸かって体を温め、リラックスすることです。
おすすめですよ～。9月も元気にがんばりましょう！

～おしゃべりカフェに参加し～

約1年前、私は2才の長男と7か月の次男を連れておしゃべりカフェという子育てセミナーに参加しました。

大きな悩みがあったわけではなく、2人の育児が始まり上の子の赤ちゃん返りや、他のママ達の子育ての様子などを聞き、参考にできればと考えていました。参加を決めた大きな理由は託児付きでママだけで話せるという点でした。

こどもはもちろん可愛いですが、ずっと一緒に1人の時間を持つことなどない毎日の中で、参加中のあのひとときはとても貴重で、心も体もリセットされ、セミナーが終わって再会した息子たちはさらに愛おしく思えました。

参加中はたくさん話を聞くことができました。初めは期待や不安を抱き参加しましたが、実際スタートすると、かしくまった勉強会という感じではなく、悩みを話し、パパやこどもの気持ちを考え、経験談を聞いたり、週末の家族エピソードトークで談笑、おやつでホットする時間、、、などなど盛りだくさんで毎回あっという間でした。

今回の参加で託児を経験し、少し成長した息子の姿を見れたし、私もモヤモヤが浄化され、気持ちに余裕を持ってこども達に向き合えるようになったと思います。

得たものが多く、参加できて本当によかったなと思っています。

Kくんママ

※おしゃべりカフェ ただいま参加者募集中です。

9月26日～11月14日 毎週木曜日 10:00～12:00

気になっている方は参加してみませんか？寺田助産師なんでも相談会

今月のテーマ 「骨盤のお手当」

妊娠中、産後の骨盤の手当てについてよく相談があります。産後すぐ整体を利用する方法もありますが、普段の姿勢、しぐさのくせを治さないと、また繰り返したりするそうです。自分でできる予防や対処方法として、骨盤ベルトやさらしを使ったやり方があります。8月、9月の講座で、その方法をとりあげてみます。(ベルトをお持ちの方はぜひご持参ください。)

9月27日(金) 10:15～11:45

9月カレンダー



小児科の先生と話そう！

9/26(木) 13:30～14:30

横地先生との座談会があります。



日	月	火	水	木	金	土
1 日曜開館 双子ちゃん集まれ	2 振替休館	3	4 ゆりかご セミナー③	5 伊藤助産師 相談デー	6	7
8	9 前向き子育て セミナー⑤	10	11 横山助産師相談 ゆりかご セミナー④	12 絵本とお話の会	13	14
15	16 敬老の日	17 蒲池中広場	18 ゆりかご セミナー⑤	19 伊藤助産師 相談デー	20	21
22	23 秋分の日	24 ベビーマッサージ	25	26 おしゃべりカフェ① プレママ・プレパパ 交流・相談会 横地小児科医座談会	27 寺田助産師 何でも相談会	28
29	30 館内整理日 12:30開館 前向き子育て セミナー⑥					

☆伊藤助産師相談デー

9月 5日(木)13:00～15:00

9月19日(木)13:00～15:00

☆横山助産師相談デー

9月11日(水)12:30～14:30

ママ自身の悩みや、子どもの発育発達、育児の悩みなど何でもお気軽にお尋ね下さい。

身長・体重も計れます。

※助産師相談は当日来館されてから随時受付

用紙に記入していただきます。

☆寺田助産師母乳・育児・発達・身体何でも相談会

9月27日(金)10:15～11:45

気になる悩みをみんなで話し合う座談会です。

☆福島助産師相談デー

9月26日(木)10:30～12:00

プレママ・プレパパ交流・相談会

妊娠中の方の交流会です。ぜひお待ちしております。

☆蒲池中ひろば

9月17日(火)10:30～15:00



☆絵本とお話の会

9月12日(木)13:30～14:00

赤ちゃんから大人まで楽しめる
絵本の読み聞かせ。
季節の歌、手遊びもあるよ！

☆ベビーマッサージ (要予約)

9月24日(火)10:30～11:30

バスタオル2枚持参・オイル代実費
ママと赤ちゃんの楽しいひとときを…。



☆双子ちゃん集まれ

9月 1日(日)10:30～11:30

双子ちゃんの楽しい交流の時間です。

～ご利用案内・お問合せ～

対象：概ね0～3歳までの子どもとその家族

利用料：無料 予約もいりません

開館：(月)～(金) 10時～16時

第1(日) 10時～16時<<翌(月)休館>>

最終(月) 12時半～16時

HP・FB：「つどいの広場このゆびとまれ」で検索

MAIL：tsudoj-yanagawa@etude.ocn.ne.jp